

2026年 1月 【休館日】 1日(木)2日(金)3日(土) 16日(金)26日(月)31日(土)

レッスンスケジュール

営業時間：平日10:00~22:30 土10:00~20:00 日・祝8:30~18:30 TEL:047-382-6135

※1965年以前にお生まれの方特典
◎会員種別問わず受講可能(ホット、空中、ジム会員様可能)
◎ノークラウドレッスン(M4会員様来館回数1回とカウント)
(デイ会員様時間外利用料金頂戴しております)

Main lesson schedule grid with columns for days of the week (Mon-Sun) and time slots (10:00-22:30). Includes instructor names and class types like '常温' (Normal) and 'HOT'.

★代講案内★

Table of substitute instructors (代講案内) listing dates, times, classes, and instructor names.

★年末年始スケジュール★

2025年~2026年 年末年始休暇スケジュール

Calendar for 2025-2026 New Year holidays, showing dates from Dec 27 to Jan 6 with status (通常, 特別営業, 休館日).

January calendar grid showing dates from 1st to 31st with day of the week and holiday status.



★祝日営業時間スケジュール案内★

Special holiday schedule for January 12th (Monday, Holiday), detailing lesson times and instructor changes.

