カルド南行徳　11月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
11/21	（土）	18:00～19:00	ボディコンディショニングヨガ	★★	Kanae
11/24	（火）	10:00～11:00	ベーシックヨガ	★★	荒井　円華
11/27	（金）	15:15～16:15	やさしいデトックスヨガ	★	SATOKA
11/28	（土）	9:00～10:00	ビギナーピラティス	★	まり
11/28	（土）	10:30～11:30	ボディメイクヨガ	★★	まり
11/28	（土）	18:00～19:00	ボディコンディショニングヨガ	★★	Hitomi
11/29	（日）	10:30～11:30	ビギナーヨガ	★	まり
11/29	（日）	12:00～12:45	ベーシックヨガ	★★	まり