

カルド南行徳 9月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
09/13	(日)	10:30～11:30	ビギナーヨガ	★	まり
09/13	(日)	12:00～12:45	ベーシックヨガ	★★	みお
09/14	(月)	19:45～20:30	ピラティス	★★	まり
09/14	(月)	21:00～22:00	陰ヨガ	★	NATSUKI