

カルド南行徳 8月代行表

日付	曜日	時間	レッスン	強度	代行者
08/23	(日)	10:30～11:30	ビギナーヨガ	★	nao
08/23	(日)	12:00～12:45	ベーシックヨガ	★★	nao
08/24	(月)	15:30～16:30	ビギナーヨガ★⇒全身リカバリー	★	みお
08/27	(木)	14:30～15:30	ビギナーヨガ★⇒全身リカバリー	★	みお
08/28	(金)	10:00～11:00	ストレッチングヨガ	★	RISA
08/28	(金)	15:15～16:15	やさしいデトックスヨガ	★	tetsuo
08/28	(金)	21:15～22:00	ビューティーヨガ	★	ちっぴ
08/30	(日)	9:00～10:00	ベーシックヨガ	★★	みお
08/30	(日)	10:30～11:30	ビギナーヨガ	★	まり
08/30	(日)	12:00～12:45	ベーシックヨガ	★★	みお