

カルド南行徳 5月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
05/07	木	10:00~11:00	Kanae	ピラティス	★★	Yuki
05/07	木	11:45~12:30	Kanae	ヴィンヤサフローヨガ	★★★	Yuki
05/07	木	14:30~15:30	SATOKA	ストレッチングヨガ	★	Yuki
05/08	金	12:00~13:00	Kanae	フローヨガ	★★	Yuki
05/08	金	21:15~22:00	Kanae	陰ヨガ⇒ビューティーヨガ	★	まり
05/09	土	16:00~17:00	SATOKA	やさしいデトックスヨガ	★	key
05/09	土	18:00~19:00	SATOKA	ボディコンディショニングヨガ	★★	key
05/10	日	18:00~19:00	yoshiko	アロマヒーリングヨガ⇒アロマリラクソスヨガ	★	YOKO
05/14	木	14:30~15:30	SATOKA	ストレッチングヨガ	★	しのぶ
05/17	日	18:00~19:00	yoshiko	アロマヒーリングヨガ⇒アロマリラクソスヨガ	★	まり
05/24	日	18:00~19:00	yoshiko	アロマヒーリングヨガ⇒アロマリラクソスヨガ	★	YOKO
05/29	金	21:15~22:00	まり	ストレッチングヨガ	★	Satomi