

カルド南行徳 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
03/17	(火)	12:00~12:45	しのぶ	リラックスヨガ	★	じゅんこ
03/17	(火)	13:30~14:30	しのぶ	フローヨガ	★★	じゅんこ
03/23	(月)	10:00~11:00	しのぶ	ベーシックヨガ	★★	みお
03/24	(火)	10:00~11:00	MASAYUKI	ボディメイクヨガ	★★	mimi

カルド南行徳 3月週替わり

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	
03/06	(金)	13:45~14:30	momoko	ベーシックヨガ	★★	
03/13	(金)	13:45~14:30	MIWA	ベーシックヨガ	★★	
03/27	(金)	13:45~14:30	まり	ベーシックヨガ	★★	