

## カルド南行徳 2月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
02/02	(月)	10:00~11:00	しのぶ	ベーシックヨガ	★★	Sawa
02/03	(火)	10:00~11:00	MASAYUKI	ボディメイクヨガ	★★	momoko
02/03	(火)	12:00~12:45	しのぶ	リラックスヨガ	★	YOUICHI
02/03	(火)	13:30~14:30	しのぶ	フローヨガ	★★	YOUICHI
02/07	(土)	14:00~15:00	小林	ピューティーヨガ	★	tetsuo
02/09	(月)	18:30~19:15	Kanae	ピラティス	★★	みっこ
02/09	(月)	19:45~20:30	Kanae	リラックスヨガ	★	SATOKA
02/13	(金)	12:00~13:00	Kanae	リラックスヨガ	★	momoko
02/16	(月)	18:30~19:15	Kanae	ピラティス⇒コアトレ	★★	MASAKI
02/16	(月)	19:45~20:30	Kanae	陰ヨガ	★	MASAKI
02/18	(水)	14:00~15:00	KAORI	ピューティーヨガ	★	MIZUKI
02/20	(金)	21:15~22:00	MASAKI	ストレッチングヨガ	★	YOUICHI
02/22	(日)	10:30~11:30	mari	リラックスヨガ	★	MASAKI
02/22	(日)	12:00~12:45	mari	ベーシックヨガ	★★	Arina

## カルド南行徳 2月週替わり

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	
02/06	(金)	13:45~14:30	SHRI	ベーシックヨガ	★★	
02/13	(金)	13:45~14:30	MIWA	ベーシックヨガ	★★	
02/20	(金)	13:45~14:30	N.kaori	ベーシックヨガ	★★	
02/27	(金)	13:45~14:30	Fumiyo	ベーシックヨガ	★★	