

# Yurumu × Meguru × Totonou kanae special

心・身体・脳のリフレッシュ&アンチエイジング

フロントにて事前予約受付中

2026.2.23(月・祝)

PM 18:00-19:30

料金 ¥1,650

@CALDO南行徳

デイトム会員様は時間外利用料1,980円→特別価格500円 合計金額2,480円

## PROGRAM

Y.M.T.kanae Special レッスン70分  
クリスタルボウルなどの倍音空間に委ねる  
Sound Bath 20分  
(ゆるホット)

豪華プレゼントもついてくる

お家で余韻を楽しむ  
セルフケアギフト  
かっさ  
マッサージオイル

## こんな効果が期待できます

- ・ ストレス軽減・疲労回復 ・ 心身と脳のアンチエイジング・むくみの改善
- ・ 血流・リンパの流れUP・筋膜リリース



Kanae

- BLISS LIFE YOGA主宰
- ヨガ・瞑想・マインドフルネス・ピラティスインストラクター
- 全米ヨガアライアンス認定インストラクター (RYT200時間)
- MAPILAインストラクター
- 産業カウンセラー ■サウンドセラピスト
- アロマ空間コーディネーター



Kanaeオリジナルスペシャルメソッド「ゆるむ・巡る・ととのう」

かっさでリンパや老廃物を流し、様々なツールを使ったワンランクディープなミラクルリリース陰ヨガで全身をゆるめた後、サウンドバスで心身を浄化し脳をクリアに。

翌24日は、吸収力が高まる上弦の月。

身体・心・脳に良質なエネルギーをチャージする特別なタイミングです。

初心者から経験者までどなたでも歓迎。

内側に余白をつくり、自分と丁寧に向き合う“ととのう”ご満美タイムをぜひ一緒に。