

カードで始める朝活

爽快な一日を

初心者  
大歓迎

# CALTORE

## カルトレ

### シェイプアップエクササイズ

【日程】 1月6日（火） 8:00～9:00

1月18日（日） 7:00～8:00

【場所】 2階ホットヨガスタジオ

【定員】 各60名

【料金】 500円

こんな方におすすめ！

- 朝の時間を有意義に使いたい方
- 体力をつけたい方
- 身体を引き締めたい方
- 脂肪燃焼したい方
- 正月太り解消したい方
- 汗をかきたい方

担当インストラクター



照井



松本



鈴木

▶▶▶ フロントにて予約受付中！