

# CALTORE

## カルトレ モーニングサーキット

こんな方におすすめ！

- ☑ 朝の時間を有意義に使いたい方
- ☑ 体力をつけたい方
- ☑ 身体を引き締めたい方
- ☑ 脂肪燃焼したい方
- ☑ 正月太り解消したい方
- ☑ 汗をかきたい方

爽快な一日を

カルドで始める朝活

【日程】 1月 10日 (土) 7:30 ~ 8:30

1月 24日 (土) 7:00 ~ 8:00

【場所】 2階トレーニングエリア

【定員】 各10名

【料金】 500円

担当トレーナー ・ インストラクター



松信

楽しくがモットーです！  
私たちと一緒に良い汗  
流しましょう。



鈴木

トレーニングの事なら  
お任せ下さい！一人一人に  
合わせてしっかり指導します。



松本

マシンの使い方も丁寧に指導  
します。トレーニング初心者  
の方大歓迎！

▶▶▶ フロントにて予約受付中！