

カルド南行徳 1月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/1/4	日	13:30~14:30	ANNA	ストレッチングヨガ	★	N.Kaori
2026/1/4	日	15:30~16:30	ANNA	パワーヨガ	★★★★	N.Kaori
2026/1/11	日	10:30~11:30	Mari	リラックスヨガ	★	MASAKI
2026/1/11	日	12:00~12:45	Mari	ベーシックヨガ	★★	AKKO
2026/1/17	土	10:30~11:30	舞絵驛ゆう子	ボディメイクヨガ	★★	MASAKI
2026/1/17	土	12:00~12:45	舞絵驛ゆう子	アロマビギナーヨガ	★	MASAKI
2026/1/17	土	14:00~15:00	小林	ビューティーヨガ	★	MASAKI
2026/1/27	火	10:00~11:00	N.Kaori	ボディメイクヨガ	★★	momoko