

カルド南行徳 12月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2025/12/2	火	10:00~11:00	MASAYUKI	ボディメイクヨガ	★★	Kanae
2025/12/8	月	13:30~14:30	SHIHO	ピラティス	★★	みっこ
2025/12/12	金	13:45~14:30	momoko	ボディメイクヨガ	★	Key
2025/12/14	日	10:30~11:30	Mari	リラックスヨガ	★	SATOKA
2025/12/14	日	12:00~12:45	Mari	ベーシックヨガ	★★	SATOKA
2025/12/19	金	15:15~16:15	N.kaori	やさしいデトックスヨガ	★	SATOKA
2025/12/19	金	21:15~22:00	MASAKI	ストレッチングヨガ	★	YOUICHI