

カルド琴似 8月代行表					
日付	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
マシンピラティス					
8/2(日)	13:45~14:30	Ricco	WAIST	★★	SATOMI
8/2(日)	14:45~15:30	Ricco	BASIC2 with Cardio Tramp	★★	SATOMI
8/3(月)	12:30~13:15	SHIORI	LOWER BODY	★	Rieko
8/3(月)	13:45~14:30	SHIORI	HIP & LEGS⇒WAIST	★★	haino