

カルド琴似 6月代行表

日付	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
ホットヨガ					
6/19(金)	13:30-14:30	mina	アシュタンガヨガ® ⇒ヴィンヤサフローヨガ	★★★	YUKO
マシンピラティス					
6/20(土)	9:15-10:00	Ricco	HIP&LEGS	★★	SATOMI
6/20(土)	10:15-11:00	Ricco	WAIST	★★	SATOMI