

カルド琴似 4月代行表

日付	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
ホットヨガ					
4/8(水)	13:30～14:30	mina	ビューティーヨガ	★	mari
4/9(木)	20:45～21:45	麻衣	リフレッシュヨガ ⇒ベーシックヨガ	★★	yukiko
4/10(金)	18:00～19:00	麻衣	ビギナーヨガ	★	mari
4/11(土)	13:30～14:30	麻衣	ベーシックヨガ	★★	mari
4/21(火)	19:00～20:00	haino	フローヨガ	★★	Rieko
4/30(木)	12:00～13:00	tomoko	ビギナーヨガ	★	Rei
マシンピラティス					
4/7(火)	19:15～20:15	麻衣	BASIC1	★	Rieko
4/9(木)	19:00～20:00	麻衣	BEGINNER	★	SATOMI
4/11(土)	15:15～16:15	麻衣	LOWER BODY	★	Rieko
4/12(日)	13:45～14:45	麻衣	LOWER BODY	★	Ricco
4/14(火)	19:15～20:15	麻衣	BASIC1	★	Rieko
4/18(土)	13:45～14:45	Wakaba	BASIC1	★	SATOMI
4/21(火)	21:00～22:00	haino	BASIC2	★★	Rieko