

カルド琴似 3月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
3/11	水	12:00~13:00	mari	肩こり・腰痛改善ヨガ⇒ベーシックヨガ	★★	Wakaba
3/13	金	13:30~14:30	mina	アシュタンガヨガ®⇒パワーヨガ	★★★	Nami
3/13	金	18:15~19:15	Ricco	LOWER BODY	★	SATOMI
3/17	火	21:00~22:00	Wakaba	BASIC2 with Cardio Tramp	★★	SATOMI
3/27	金	18:15~19:15	Ricco	LOWER BODY	★	SATOMI
3/28	土	13:45~14:45	haino	BASIC1	★	SATOMI