

カルド琴似 1月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
1/25	日	13:45～14:45	Ricco	LOWER BODY	★	Rieko
1/25	日	15:15～16:15	Ricco	BASIC2 with Cardio Tramp⇒BASIC2	★★	Rieko
1/27	火	10:30～11:30	麻衣	BASIC1	★	Rieko