緊急代行のお知らせ

2026/11/15 更新

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度		代行者	カテゴリー	強度
16	月	10：00～11：00	SHIHO	アロマストレッチングヨガ	★	➡	tetsuo	アロマリラックスヨガ	★
16	月	11：30～12：15	SHIHO	フローヨガ	★★	➡	tetsuo	フローヨガ	★★