

6月代行のお知らせ

2026/5/31 更新

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度		代行者	カテゴリー	強度
6	土	14:30~15:30	石川悟子	ストレッチングヨガ	★	→	レイ	やさしいデトックスヨガ	★
6	土	16:00~17:00	石川悟子	ピラティス	★★	→	レイ	肩こり腰痛改善ヨガ	★★