

# 4月週替わりレッスン

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度
2	木	21:00~21:45	Sachi	やさしいパワーヨガ	★★
4	土	18:00~18:45	Natsumi	アロマやさしいデトックスヨガ ~ユーカリブルーカム~	★
9	木	21:00~21:45	YOUICHI	ベーシックヨガ	★★
11	土	18:00~18:45	SHIHO	アロマ ビギナーピラティス ~ペパーミント~	★
16	木	21:00~21:45	RISA	骨盤コンディショニングヨガ	★★
18	土	18:00~18:45	SHIHO	アロマ ビギナーピラティス ~ペパーミント~	★
23	木	21:00~21:45	YOUICHI	ベーシックヨガ	★★