

4月代行のお知らせ

2026/3/31 更新

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度		代行者	カテゴリー	強度
6	月	18:15~19:15	Sachi	ビギナーヨガ	★	→	tetsuo	ビギナーヨガ	★
18	土	14:30~15:30	石川 悟子	ストレッチングヨガ	★	→	レイ	ビギナーヨガ	★
18	土	16:00~17:00	石川 悟子	ピラティス	★★	→	レイ	骨盤コンディショニングヨガ	★★
26	日	13:15~14:15	Sammy	やさしいフローヨガ	★	→	Sachi	やさしいフローヨガ	★