

3月代行のお知らせ

2026/3/4 更新

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度		代行者	カテゴリー	強度
9	月	18:15~19:15	石川 悟子	ビューティーヨガ	★	➡	Natsumi	ビューティーヨガ	★
10	火	19:45~20:30	Natsumi	リラックスヨガ	★	➡	tetsuo	リラックスヨガ	★
10	火	21:00~22:00	Natsumi	フローヨガ	★★	➡	tetsuo	フローヨガ	★★
14	土	11:30~12:30	tetsuo	ビューティーヨガ	★	➡	Key	ビューティーヨガ	★
14	土	14:30~15:30	石川 悟子	ストレッチングヨガ	★	➡	荒井 円華	ストレッチングヨガ	★
14	土	16:00~17:00	石川 悟子	ピラティス	★★	➡	荒井 円華	デトックスヨガ	★★
16	月	18:15~19:15	石川 悟子	ビューティーヨガ	★	➡	tetsuo	ビューティーヨガ	★
23	月	18:15~19:15	石川 悟子	ビューティーヨガ	★	➡	Natsumi	ビューティーヨガ	★