

# 3月週替わりレッスン

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度
7	土	18:00~19:00	MASAKI	アロマビギナーヨガ ~ラベンダー~	★
12	木	21:00~22:00	YOUICHI	ボディメイクヨガ	★★
14	土	18:00~19:00	SHIHO	アロマ ビギナーピラティス ~ペパーミント~	★
19	木	21:00~22:00	YOUICHI	ボディメイクヨガ	★★
21	土	18:00~19:00	MASAKI	アロマやさしい デトックスヨガ ~ローズマリー~	★
26	木	21:00~22:00	RISA	骨盤コンディショニングヨガ	★★
28	土	18:00~19:00	Natsumi	アロマやさしい フローヨガ ~レモングラス~	★★