

# 2月週替わりレッスン

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度
7	土	18 : 00～19 : 00	RISA	アロマストレッチングヨガ ～ラベンダー～	★
12	木	21 : 00～22 : 00	YOUICHI	コアトレヨガ	★★
14	土	18 : 00～19 : 00	Natsumi	アロマリラックスヨガ ～ティーツリー～	★
19	木	21 : 00～22 : 00	tetsuo	アロマリフレッシュヨガ ～ユーカリ・ブルーカム &レモン～	★★
21	土	18 : 00～19 : 00	Natsumi	アロマやさしい デトックスヨガ ～オレンジ～	★
26	木	21 : 00～22 : 00	YOUICHI	コアトレヨガ	★★