

2月週替わりレッスン

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度
7	土	18：00～19：00	RISA	アロマストレッチングヨガ ～ラベンダー～	★
12	木	21：00～22：00	YOUICHI	コアトレヨガ	★★
14	土	18：00～19：00	Natsumi	アロマリラックスヨガ ～ティーツリー～	★
19	木	21：00～22：00	tetsuo	アロマリフレッシュヨガ ～ユーカリーブルーカム ＆レモン～	★★
21	土	18：00～19：00	Natsumi	アロマやさしい デトックスヨガ ～オレンジ～	★
26	木	21：00～22：00	YOUICHI	コアトレヨガ	★★