

1月週替わりレッスン

日	曜日	時間	担当者	カテゴリー	強度
17	土	18：00～19：00	MASAKI	アロマデトックスヨガ ～ローズマリ～	★
22	木	21：00～22：00	Sachi	やさしいフローヨガ	★ ※強度変更あり
24	土	18：00～19：00	Natsumi	アロマデトックスヨガ ～レモングラス～	★
29	木	21：00～22：00	YOUICHI	フローヨガ	★★