

9/21 (月)	9/22 (火)	9/23 (水)
8:30 OPEN		
	代行レッスン	代行レッスン
9:00~10:00 ベーシックヨガ Izumi ★	9:00~10:00 リラックスヨガ HANA ★	9:00~10:00 ディープストレッチヨガ rico ★
	代行レッスン	代行レッスン
10:30~11:30 ボディメイクヨガ Izumi ★★	10:30~11:30 下半身強化ヨガ HANA ★★	10:30~11:30 アンチエイジングヨガ rico ★★
	代行レッスン	時間変更
12:00~13:00 ベーシックピラティス Malino ★★	12:00~13:00 アクティブヨガビート ひろみ ★★★★	12:00~13:00 アロマリラックスヨガ ひろみ
	代行レッスン	時間変更
13:30~14:30 ハタヨガメソッド Malino ★★★★	13:30~14:30 やさしいヨガ ひろみ ★	13:30~14:30 パワーヨガ ひろみ
15:00~16:00 下半身強化ヨガ HANA ★★	15:00~16:00 骨盤底筋& 美ウオーキング Ayishah ★	15:00~16:00 ボディ コンディショニングヨガ 井上知亜紀 ★
16:30~17:30 リラックスヨガ HANA ★	16:30~17:30 スタイルup ベリーダンス Ayishah ★★	16:30~17:30 デトックスヨガ 井上知亜紀 ★
18:30 CLOSE		