CALDO SHIKI STUDIO TIMETABLE

カルド志木　12月1日（火）～　12月15日（火）　スタジオスケジュール

	12月1日(火)	12月2日(水)	12月3日(木)	12月5日(土)	12月6日(日)	12月7日(月)	12月8日(火)	12月9日(水)	12月10日(木)	12月12日(土)	12月13日(日)	12月14日(月)	12月15日(火)
9:00				9:00～10:00 陰ヨガ MIYUKI ★	9:00～10:00 ヒーリングヨガ kotoho ★					9:00～10:00 陰ヨガ MIYUKI ★	9:00～10:00 ヒーリングヨガ kotoho ★		
9:30													
10:00													
10:30	10:30～11:30 ビューティヨガ MIWA ★	10:30～11:30 姿勢改善ヨガ MANA ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ ACO ★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ MIYUKI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ kotoho ★	10:30～11:30 ピラティス masayo ★★	10:30～11:30 ビューティヨガ MIWA ★	10:30～11:30 姿勢改善ヨガ MANA ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ ACO ★	10:30～11:30 やさしいパワーヨガ MIYUKI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ kotoho ★	10:30～11:30 パワーヨガ masayo ★★★	10:30～11:30 ビューティヨガ MIWA ★
11:00													
11:30										リカバリーボール レンタル要予約↓			
12:00	12:00～13:00 やさしい パワーヨガ MIWA ★★	12:00～12:45 やさしいアロマ デトックスヨガ MANA ★ 温活タイム	12:00～13:00 肩こり・腰痛改善ヨガ yasuko ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 長島博美 ★	12:00～13:00 フローヨガ 香雪 ★★	12:00～13:00 やさしいフローヨガ masayo ★	12:00～13:00 やさしい パワーヨガ MIWA ★★	12:00～12:45 やさしいアロマ デトックスヨガ MANA ★ 温活タイム	12:00～13:00 肩こり・腰痛改善ヨガ yasuko ★★	12:00～13:00 全身リカバリー みほ ★	12:00～13:00 フローヨガ 香雪 ★★	12:00～13:00 やさしいフローヨガ masayo ★	12:00～13:00 やさしい パワーヨガ MIWA ★★
12:30													
13:00	リカバリーボール レンタル要予約↓												
13:30	13:30～14:30 全身リカバリー waki ★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	13:30～14:30 やさしい デトックスヨガ yasuko ★				13:30～14:30 ビギナーヨガ waki ★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	13:30～14:30 やさしい デトックスヨガ yasuko ★			13:30～14:15 ベーシックヨガ ANNA ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ waki ★
14:00						14:00～15:00 アロマリラックスヨガ waki ★							
14:30				14:30～15:30 シェイプアップ ヨガ 住吉　千恵美 ★★★	14:30～15:30 アロマ ストレッチングヨガ 住吉　千恵美 ★					14:30～15:30 シェイプアップ ヨガ 住吉　千恵美 ★★★	14:30～15:30 アロマ ストレッチングヨガ 住吉　千恵美 ★		14:45～15:45 リラックスヨガ ANNA ★
15:00		15:00～16:00 ストレッチングヨガ ACO ★						15:00～16:00 ストレッチングヨガ ACO ★					
15:30													
16:00				16:00～17:00 ビューティーヨガ 住吉　千恵美 ★						16:00～17:00 ビューティーヨガ 住吉　千恵美 ★			
16:30					16:15～17:00 デトックスヨガ IKUKO ★★						16:15～17:00 デトックスヨガ IKUKO ★★		
17:00													
17:30					17:30～18:30 ビューティーヨガ IKUKO ★						17:30～18:30 ビューティーヨガ IKUKO ★	リカバリーボール レンタル要予約↓	
18:00	18:00～19:00 ボディ コンディショニングヨガ MARI ★★	18:00～19:00 ビューティヨガ MARI ★	18:00～19:00 アロマ リフレッシュヨガ ORINA ★★	18:00　閉館	19:00　閉館	18:00～19:00 やさしいフローヨガ 新村　ともこ ★	18:00～19:00 ボディ コンディショニングヨガ MARI ★★	18:00～19:00 ビューティヨガ MARI ★	18:00～19:00 アロマ リフレッシュヨガ ORINA ★★	18:00　閉館	19:00　閉館	18:00～19:00 全身リカバリー 長島博美 ★	18:00～19:00 ボディ コンディショニングヨガ MARI ★★
18:30													
19:00			19:00～19:30 アロマ温活タイム						19:00～19:30 アロマ温活タイム				
19:30	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ Ree ★	19:30～20:30 ヴィンヤサフローヨガ MARI ★★★				19:30～20:30 ボディメイクヨガ yasuko ★★	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ Ree ★	19:30～20:30 ヴィンヤサフローヨガ MARI ★★★				19:30～20:30 ボディメイクヨガ yasuko ★★	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ Ree ★
20:00			20:00～21:00 ビギナーヨガ みほ ★						20:00～21:00 ビギナーヨガ みほ ★				
20:30		リカバリーボール レンタル要予約↓											
21:00	21:00～21:45 ベーシックヨガ 新村　ともこ ★★	21:00～22:00 全身リカバリー 長島博美 ★	21:00～21:30 温活タイム			21:00～22:00 やさしい デトックスヨガ yasuko ★	21:00～21:45 ベーシックヨガ 新村　ともこ ★★	21:00～22:00 ストレッチングヨガ 長島博美 ★	21:00～21:30 温活タイム			21:00～22:00 やさしい デトックスヨガ yasuko ★	21:00～21:45 ベーシックヨガ 新村　ともこ ★★
21:30													
22:00	温活タイム						温活タイム						温活タイム
22:30	22:30　閉館	22:30　閉館	22:30　閉館			22:30　閉館	22:30　閉館	22:30　閉館	22:30　閉館			22:30　閉館	22:30　閉館