

カルド志木店 8月代行表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度	代行者
2026/8/10	月	18:00～19:00	新村ともし	やさしいフローヨガ	★	YOKO
2026/8/12	水	10:30～11:30	MANA	姿勢改善ヨガ	★★	辻 陽子
2026/8/12	水	12:00～13:00	MANA	アロマヒーリングヨガ	★	辻 陽子