

CALDO SHIKI STUDIO TIMETABLE
カルド志木 8月16日(日)～ 8月31日(月) スタジオスケジュール

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月22日(土)	8月23日(日)		8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)		
9:00						9:00～10:00 アロマ陰ヨガ MIYUKI ★ 	9:00～10:00 ヒーリングヨガ kotoho ★	9:00					9:00～10:00 アロマ陰ヨガ MIYUKI ★ 	9:00～10:00 ヒーリングヨガ kotoho ★		9:00	
9:30								9:30								9:30	
10:00	※短縮営業※							10:00								10:00	
10:30	10:30～11:30 ビギナーヨガ kotoho ★	10:30～11:30 パワーヨガ masayo ★★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ 麻衣 ★	10:30～11:30 姿勢改善ヨガ MANA ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ ACO ★	10:30～11:30 ボディメイクヨガ MIYUKI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ kotoho ★	10:30	10:30～11:30 ピラティス masayo ★★	10:30～11:30 ビューティーヨガ 麻衣 ★	10:30～11:30 姿勢改善ヨガ MANA ★★	10:30～11:30 リラックスヨガ ACO ★	10:30～11:30 ボディメイクヨガ MIYUKI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ kotoho ★	10:30～11:30 パワーヨガ masayo ★★★	10:30	
11:00								11:00								11:00	
11:30								11:30								11:30	
12:00	12:00～13:00 リフレッシュヨガ 香雪 ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ masayo ★	12:00～12:45 デトックスヨガ 麻衣 ★★ 温活タイム	12:00～13:00 アロマヒーリングヨガ MANA ★ 	12:00～13:00 肩こり・腰痛改善ヨガ yasuko ★★	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ さおり ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ 香雪 ★★	12:00	12:00～13:00 ビギナーヨガ masayo ★	12:00～12:45 デトックスヨガ 麻衣 ★★ 温活タイム	12:00～13:00 アロマヒーリングヨガ MANA ★ 	12:00～13:00 肩こり・腰痛改善ヨガ yasuko ★★	12:00～13:00 やさしい デトックスヨガ さおり ★	12:00～13:00 リフレッシュヨガ 香雪 ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ masayo ★	12:00	
12:30								12:30								12:30	
13:00								13:00								13:00	
13:30		13:30～14:30 ベーシックヨガ ANNA ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ みほ ★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	13:30～14:30 やさしい デトックスヨガ yasuko ★			13:30	13:30～14:30 ベーシックヨガ ANNA ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ みほ ★	13:30～14:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	13:30～14:30 やさしい デトックスヨガ yasuko ★			13:30～14:30 ベーシックヨガ ANNA ★★	13:30	
14:00								14:00								14:00	
14:30	14:30～15:30 アロマ ストレッチングヨガ 住吉 千恵美 ★ 	15:00～16:00 リラックスヨガ ANNA ★			15:00～16:00 ストレッチングヨガ ACO ★	14:30～15:30 シェイプアップ ヨガ 住吉 千恵美 ★★★	14:30～15:30 アロマ ストレッチングヨガ 住吉 千恵美 ★ 	14:30	15:00～16:00 リラックスヨガ ANNA ★		15:00～16:00 ストレッチングヨガ ACO ★		14:30～15:30 シェイプアップ ヨガ 住吉 千恵美 ★★★	14:30～15:30 アロマ ストレッチングヨガ 住吉 千恵美 ★ 	15:00～16:00 リラックスヨガ ANNA ★	14:30	
15:00								15:00								15:00	
15:30								15:30								15:30	
16:00	16:00～17:00 ボディメイクヨガ 小林 亜希 ★★					16:00～17:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★	16:00～17:00 ボディメイクヨガ 小林 亜希 ★★	16:00					16:00～17:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★	16:00～17:00 ボディメイクヨガ 小林 亜希 ★★		16:00	
16:30								16:30								16:30	
17:00								17:00								17:00	
17:30	17:30～18:30 ビューティーヨガ IKUKO ★							17:30								17:30	
18:00		18:00～19:00 やさしいフローヨガ 新村 ともこ ★	18:00～19:00 ボディ コンディショニングヨガ MARI ★★	18:00～19:00 ヴィンヤサフローヨガ MARI ★★★	18:00～19:00 アロマ ストレッチングヨガ ORINA ★ 	18:00 閉館	17:30～18:30 ビューティーヨガ IKUKO ★	18:00	18:00～19:00 やさしいフローヨガ 新村 ともこ ★	18:00～19:00 ボディ コンディショニングヨガ MARI ★★	18:00～19:00 ヴィンヤサフローヨガ MARI ★★★	18:00～19:00 アロマ ストレッチングヨガ ORINA ★ 	18:00 閉館	17:30～18:30 ビューティーヨガ IKUKO ★	18:00～19:00 やさしいフローヨガ 新村 ともこ ★	18:00	
18:30								18:30								18:30	
19:00	19:00 閉館							19:00							19:00 閉館		19:00
19:30		19:30～20:30 ボディメイクヨガ yasuko ★★	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ Ree ★ 	19:30～20:30 ビギナーヨガ MARI ★	19:30～20:30 やさしいパワーヨガ Mariko ★★			19:30	19:30～20:30 ボディメイクヨガ yasuko ★★	19:30～20:30 アロマリラックスヨガ Ree ★ 	19:30～20:30 ビギナーヨガ MARI ★	19:30～20:30 やさしいパワーヨガ さおり ★★			19:30～20:30 ボディメイクヨガ yasuko ★★	19:30	
20:00								20:00								20:00	
20:30								20:30								20:30	
21:00		21:00～22:00 ストレッチングヨガ yasuko ★	21:00～22:00 ベーシックヨガ 新村 ともこ ★★	21:00～22:00 温活タイム	21:00～22:00 全身リカバリー 長島 博美 ★			21:00	21:00～22:00 ストレッチングヨガ yasuko ★	21:00～22:00 ベーシックヨガ 新村 ともこ ★★	21:00～22:00 温活タイム	21:00～22:00 ビューティーヨガ さおり ★			21:00～22:00 ストレッチングヨガ yasuko ★	21:00	
21:30								21:30								21:30	
22:00								22:00								22:00	
22:30		22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館	22:30 閉館			22:30 閉館	22:30	