

## カルド志木 12月週替わり表

日付	曜日	時間	担当者	レッスン	強度
12/2	火	21:00~22:00	香雪	やさしいフローヨガ	★
12/6	土	17:30~18:30	YOUICHI	ベーシックヨガ	★★
12/9	火	21:00~22:00	MIYUKI	陰ヨガ	★
12/13	土	17:30~18:30	saki	ビギナーピラティス	★
12/16	火	21:00~22:00	Ryoko	ベーシックヨガ	★★
12/20	土	17:30~18:30	さおり	ベーシックヨガ	★★
12/23	火	21:00~22:00	MIYUKI	陰ヨガ	★
12/27	土	17:30~18:30	さおり	ベーシックヨガ	★★