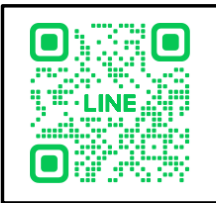


CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE
カルド川口 9月1日(火)～9月15日(火) スタジオスケジュール

9月1日(火)	9月2日(水)	9月3日(木)	9月4日(金)	9月5日(土)	9月6日(日)	9月7日(月)	9月8日(火)	9月9日(水)	9月10日(木)	9月11日(金)	9月12日(土)	9月13日(日)	9月14日(月)	9月15日(火)
10:30～11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30～11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30～11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	休館日	10:30～11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30～11:30 デトックスヨガ ◆MARI◆ ★★	10:30～11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30～11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30～11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	休館日	10:30～11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30～11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30～11:30 アロマヒーリング ヨガ 辻 陽子 ★
12:00～13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ mari ★	12:00～12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00～13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00～13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00～13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00～13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ mari ★	12:00～12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00～13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00～13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00～13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00～13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 辻 陽子 ★★
					ゆるHOT36℃							ゆるHOT36℃		
		13:30～14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30～14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30～14:30 リラックスヨガ mari ★	13:00～15:00 温活タイム					13:30～14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30～14:30 リラックスヨガ mari ★	13:00～15:00 温活タイム
女性専用	14:30～15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★			15:00～16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00～16:00 姿勢改善ヨガ HARUKA ★★		女性専用	14:30～15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★						女性専用
15:00～16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	ゆるHOT36℃					15:45～16:30 ボディ コンディショニング ヨガ YUNA ★★	15:00～16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	ゆるHOT36℃			15:00～16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00～16:00 姿勢改善ヨガ YOKO ★★		15:00～16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★
	16:00～16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★			16:30～17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30～17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★		16:30～17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★		16:00～16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★				15:45～16:30 ボディ コンディショニング ヨガ YUNA ★★	
16:30～17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★		16:30～17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		ゆるHOT36℃		17:00～17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★	16:30～17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★		16:30～17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30～17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	ゆるHOT36℃	16:30～17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	16:30～17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★
	17:30～19:00 温活タイム			18:00～19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00～19:00 やさしい エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15～19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		17:30～19:00 温活タイム	18:00～19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★				17:00～17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★	
18:15～19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★		18:00～19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★			ゆるHOT36℃		18:15～19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★				18:00～19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00～19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	ゆるHOT36℃	18:15～19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★
19:30～20:30 ウインヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30～20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30～20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		20:00閉館	20:00閉館	19:30～20:30 リラックスヨガ akari ★	19:30～20:30 ウインヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★	ゆるHOT36℃	19:30～20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★		20:00閉館	20:00閉館	19:30～20:30 リラックスヨガ misato ★	19:30～20:30 ウインヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★
ゆるHOT36℃														ゆるHOT36℃
21:00～22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00～22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00～22:00 ビューティーヨガ shiori ★				21:00～22:00 アロマ デトックスヨガ akari ★★	21:00～22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	ゆるHOT36℃	21:00～22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★				21:00～22:00 フローヨガ misato ★★	21:00～22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★
	ゆるHOT36℃													
23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館

※全てのレッスンは定員65名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。



LINE



Instagram