

CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE
カルド川口 8月16日(日)～8月31日(月) スタジオスケジュール

	8月16日(日)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月22日(土)	8月23日(日)	8月24日(月)	8月25日(火)	8月26日(水)	8月27日(木)	8月28日(金)	8月29日(土)	8月30日(日)	8月31日(月)
9:00																
9:30																
10:00																
10:30	10:30～11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30～11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30～11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30～11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30～11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30～11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30～11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30～11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30～11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30～11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30～11:30 リフレッシュヨガ 柳原 友花里 ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30～11:30 デトックスヨガ moe ★★
11:00																
11:30																
12:00	12:00～13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00～13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00～13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 柳原 友花里 ★	12:00～13:00 フローヨガ 佐藤 亮子 ★～★★		12:00～13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00～13:00 シェイプアップ ヨガ yasuko ★	12:00～13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00～13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ yasuko ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ mari ★	12:00～13:00 フローヨガ 佐藤 亮子 ★～★★		12:00～13:00 シェイプアップ ヨガ 柳原 友花里 ★	12:00～13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00～13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★
12:30	ゆるHOT36℃							ゆるHOT36℃							ゆるHOT36℃	
13:00	13:30～14:30 リラクゼーション YOKO ★	13:00～15:00 温活タイム			13:30～14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30～14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30～14:30 リラクゼーション mari ★	13:00～15:00 温活タイム			13:30～14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30～14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30～14:30 リラクゼーション ★	13:00～15:00 温活タイム
13:30					ゆるHOT36℃											
14:00																
14:30			女性専用	14:30～15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★						女性専用	14:30～15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★					
15:00	15:00～16:00 姿勢改善ヨガ Ryu ★★		15:00～16:00 ビューティーヨガ ★	ゆるHOT36℃			15:00～16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00～16:00 姿勢改善ヨガ Ryu ★★		15:00～16:00 ビューティーヨガ ★	ゆるHOT36℃			15:00～16:00 ストレッチング misato ★	15:00～16:00 姿勢改善ヨガ Ryu ★★	
15:30		15:45～16:30 ボディ コンディショニング YUNA ★★							15:45～16:30 ボディ コンディショニング YUNA ★★							15:45～16:30 ボディ コンディショニング YUNA ★★
16:00	16:30～17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	ゆるHOT36℃	16:30～17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★	16:00～16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30～17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30～17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30～17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	ゆるHOT36℃	16:30～17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★		16:30～17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30～17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30～17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	ゆるHOT36℃
16:30		17:00～17:45 ストレッチング YUNA ★					ゆるHOT36℃		17:00～17:45 ストレッチング YUNA ★					ゆるHOT36℃		17:00～17:45 ストレッチング YUNA ★
17:00																
17:30																
18:00	18:00～19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15～19:00 ボディメイク ひとみ ★★	18:15～19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30～19:00 温活タイム	18:00～19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★		18:00～19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00～19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15～19:00 やさしい デトックスヨガ ひとみ ★★	18:15～19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30～19:00 温活タイム	18:00～19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★		18:00～19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00～19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15～19:00 ボディメイク エクササイズ ひとみ ★★
18:30	ゆるHOT36℃							ゆるHOT36℃								
19:00																
19:30		19:30～20:30 リラクゼーション hito ★	19:30～20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30～20:30 ストレッチング MAKO ★	19:30～20:30 リラクゼーション shiori ★★			20:00閉館	19:30～20:30 リラクゼーション misato ★	19:30～20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30～20:30 ストレッチング MAKO ★	19:30～20:30 リラクゼーション shiori ★★		20:00閉館	20:00閉館	19:30～20:30 リラクゼーション misato ★
20:00	20:00閉館		ゆるHOT36℃							ゆるHOT36℃						
20:30																
21:00		21:00～22:00 アロマデトックス ヨガ hito ★★	21:00～22:00 アロマヒーリング misato ★	21:00～22:00 ベシクヨガ MAKO ★★	リカバリーボール必須		21:00～22:00 ベシクヨガ misato ★	21:00～22:00 アロマヒーリング TAICHI ★	リカバリーボール必須	21:00～22:00 アロマヒーリング misato ★	21:00～22:00 ベシクヨガ MAKO ★★	リカバリーボール必須				21:00～22:00 flow music yoga misato ★★
21:30																
22:00					ゆるHOT36℃						ゆるHOT36℃					
22:30		23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館

※全てのレッスンは定員65名です。
※整理券はレッスン開始の 30分前から5分前 までフロントにて配布致します。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
※レッスン開始後の 途中入退室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオ外のバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。



リカバリーボール【必須】レッスン!!
プラチナ・プレミアム会員 ¥0 その他会員 ¥330
レンタル10名まで可能! ¥1,760(税込)でご購入頂けます

