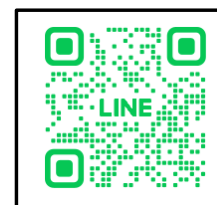


CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE  
カルド川口 7月16日(木)~7月31日(金) スタジオスケジュール

7月16日(木)	7月17日(金)	7月18日(土)	7月19日(日)	7月20日(月)	7月21日(火)	7月22日(水)	7月23日(木)	7月24日(金)	7月25日(土)	7月26日(日)	7月27日(月)	7月28日(火)	7月29日(水)	7月30日(木)	7月31日(金)
				祝日プログラム											
10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30~11:30 ゆったり フローヨガ ひとみ ★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	
12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00~13:00 リラクソロジー 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★	12:00~13:00 FIT YOGA ひとみ ★★	12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00~13:00 リラクソロジー 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★	
			ゆるHOT36°C	ゆるHOT36°C						ゆるHOT36°C					
13:30~14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30~14:30 リラクソロジー mari ★	13:30~14:30 アロマ ヒーリングヨガ yasuko ★			13:30~14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30~14:30 リラクソロジー mari ★	13:00~15:00 温活タイム			13:30~14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★	ゆるHOT36°C
ゆるHOT36°C				プラネタ仕様			ゆるHOT36°C								ゆるHOT36°C
		15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 骨盤 コンディショニング ヨガ Ryu ★★	14:30~16:00 温活タイム	女性専用 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★			15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 骨盤 コンディショニング ヨガ Ryu ★★		女性専用 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	ゆるHOT36°C	
	休館日							休館日							
16:30~17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★	16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 肩甲骨ヨガ 小室 圭子 ★★	16:30~17:15 ボディメイク Nagisa ★★	16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★	16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	15:45~16:30 ボディ コンディショニング ヨガ YUNA ★★	16:30~17:15 ボディメイク Nagisa ★★	16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	
		ゆるHOT36°C							ゆるHOT36°C		ゆるHOT36°C				
18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★		18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:00~19:00 ストレッチング ヨガ 小室 圭子 ★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30~19:00 温活タイム	18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★		18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 ボディメイク ひとみ ★★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30~19:00 温活タイム	18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★	
			ゆるHOT36°C							ゆるHOT36°C					
19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		20:00閉館	20:00閉館	20:00閉館	19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		20:00閉館	20:00閉館	19:30~20:30 リラクソロジー hito ★	19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★	
					ゆるHOT36°C							ゆるHOT36°C			
21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★					21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★				プラネタ仕様 21:00~22:00 温活タイム	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★	
						ゆるHOT36°C						ゆるHOT36°C			
23:00 閉館					23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館

※全てのレッスンは定員65名です。  
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。  
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。  
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。  
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。  
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。  
 ※スタジオへのパスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。  
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。  
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入退室可能です。  
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。  
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。



LINE



Instagram