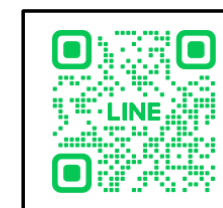


CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE
 カルド川口 6月16日(火)~6月30日(火) スタジオスケジュール

6月16日(火)	6月17日(水)	6月18日(木)	6月19日(金)	6月20日(土)	6月21日(日)	6月22日(月)	6月23日(火)	6月24日(水)	6月25日(木)	6月26日(金)	6月27日(土)	6月28日(日)	6月29日(月)	6月30日(火)			
10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	休館日			10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ yasuko ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★		
12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★				12:00~13:00 リラクセスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★	12:00~13:00 リラクセスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★
		13:30~14:30 リフレッシュヨガ 瞳外美 ★★				13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30~14:30 リラクセスヨガ mari ★	13:00~15:00 温活タイム				13:30~14:30 リフレッシュヨガ MARU ★★	13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30~14:30 リラクセスヨガ mari ★	13:00~15:00 温活タイム		
	14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	ゆるHOT36°C				15:00~16:00 ビギナーヨガ chika ★	15:00~16:00 姿勢改善ヨガ moe ★★			15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 姿勢改善ヨガ HARUKA ★★			
女性専用 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	ゆるHOT36°C					16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	ゆるHOT36°C		16:30~17:30 ボディメイク ヨガ YUNA ★★	16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	ゆるHOT36°C		16:30~17:30 ボディメイク ヨガ Nagisa ★★	16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ボディメイク ヨガ YUNA ★★	16:30~17:30 ボディメイク ヨガ Nagisa ★★	16:30~17:30 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★
16:30~17:15 ボディメイク Nagisa ★★						16:30~17:30 ボディメイク ヨガ ひとみ ★★			16:30~17:30 ボディメイク ヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ボディメイク ヨガ 佐藤 亮子 ★★★			16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	17:00~17:45 ストレッチング YUNA ★	16:30~17:30 ボディメイク ヨガ Nagisa ★★	16:30~17:30 ボディメイク ヨガ ひとみ ★★	16:30~17:30 ボディメイク ヨガ 小室 圭子 ★
18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30~19:00 温活タイム					18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 ボディメイク ヨガ ひとみ ★★	18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★	17:30~19:00 温活タイム		18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 ボディメイク ヨガ ひとみ ★★	18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★
19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★						19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★	20:00閉館	20:00閉館	19:30~20:30 リラクセスヨガ misato ★	19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★			19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★	19:30~20:30 リラクセスヨガ akari ★	19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★
ゆるHOT36°C		21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★				21:00~22:00 ペーシング ヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティー ヨガ shiori ★	21:00~22:00 Flow Music misato ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ペーシング ヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティー ヨガ shiori ★	ゆるHOT36°C		21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ akari ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	23:00閉館	23:00閉館
		23:00閉館				23:00閉館	23:00閉館	23:00閉館	23:00閉館	23:00閉館	23:00閉館			23:00閉館	23:00閉館	23:00閉館	23:00閉館

- ※全てのレッスンは定員65名です。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
- ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
- ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。



LINE



Instagram