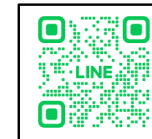


CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE
 カルド川口 7月1日(水)~7月15日(水) スタジオスケジュール

7月1日(水)	7月2日(木)	7月3日(金)	7月4日(土)	7月5日(日)	7月6日(月)	7月7日(火)	7月8日(水)	7月9日(木)	7月10日(金)	7月11日(土)	7月12日(日)	7月13日(月)	7月14日(火)	7月15日(水)	
10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	休館日		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ピキナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ mos ★★	10:30~11:30 フロアヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	休館日		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ピキナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ mos ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フロアヨガ ひとみ ★★
12:00~13:00 ピキナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★	休館日		12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 ピキナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★	休館日		12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 ピキナーヨガ 加藤 恵 ★
14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	ゆるHOT36°C		ゆるHOT36°C		13:00~15:00 温活タイム		ゆるHOT36°C		休館日		ゆるHOT36°C		13:00~15:00 温活タイム		14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★
16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	ゆるHOT36°C		ゆるHOT36°C		15:00~16:00 姿勢改善ヨガ misato ★		ゆるHOT36°C		休館日		ゆるHOT36°C		15:00~16:00 姿勢改善ヨガ HARUKA ★★		16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★
17:30~19:00 温活タイム	18:00~19:00 ピキナーヨガ ★	休館日		18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30~19:00 温活タイム	18:00~19:00 ピキナーヨガ ひとみ ★	休館日		18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:15~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30~19:00 温活タイム
19:30~20:30 ストレッチ ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★	休館日		19:30~20:30 リラックスヨガ akari ★	19:30~20:30 ヴァンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★	19:30~20:30 ヴァンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★	19:30~20:30 ストレッチ ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★	休館日		19:30~20:30 リラックスヨガ 三谷 教子 ★	19:30~20:30 ヴァンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★	19:30~20:30 ヴァンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★	19:30~20:30 ストレッチ ヨガ MAKO ★	
21:00~22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★	休館日		21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ akari ★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ ★	21:00~22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★	休館日		21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ 三谷 教子 ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ ★	21:00~22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	
23:00 閉館	23:00 閉館	休館日		23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	休館日		23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	

※全てのレッスンは定員65名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。
 ※レッスン開始後の 途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中入室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスケット、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。



LINE



Instagram