

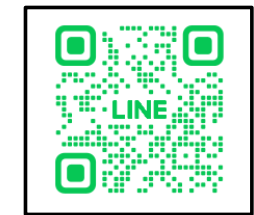
CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE
カルド川口 6月1日(月)~6月15日(月) スタジオスケジュール

6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)
10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★
12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ピギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ピギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★
13:00~15:00 温活タイム						ゆるHOT36°C	13:00~15:00 温活タイム						ゆるHOT36°C	13:00~15:00 温活タイム
	女性専用 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	ゆるHOT36°C		15:00~16:00 ピギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 姿勢改善ヨガ chika ★★		女性専用 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	ゆるHOT36°C		15:00~16:00 ピギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 姿勢改善ヨガ HARUKA ★★	
15:45~16:30 ボディメイク コンディショニング ヨガ YUNA ★★		16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	ゆるHOT36°C		16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	15:45~16:30 ボディメイク コンディショニング ヨガ YUNA ★★		16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★		15:45~16:30 ボディメイク コンディショニング ヨガ YUNA ★★		16:30~17:30 姿勢改善ヨガ HARUKA ★★
17:00~17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★	16:30~17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★		16:30~17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	17:00~17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★		16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	17:00~17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★
18:15~19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30~19:00 温活タイム	18:00~19:00 ピギナーヨガ ひとみ ★		18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30~19:00 温活タイム	18:00~19:00 ピギナーヨガ ひとみ ★		18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★
19:30~20:30 リラックスヨガ hito ★	19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		20:00閉館	20:00閉館	19:30~20:30 リラックスヨガ hito ★	19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		20:00閉館	20:00閉館	19:30~20:30 リラックスヨガ akari ★
21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ 三谷 教子 ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベシクヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★				21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ 三谷 教子 ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベシクヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★		21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ akari ★★		21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ akari ★★
23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館

休館日

休館日

※全てのレッスンは定員65名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の **途中入退室は断断**しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは断断しております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に出入り可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。



LINE



Instagram