

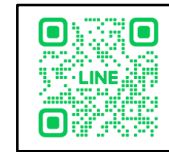
CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIME TABLE
 カルド川口 6月1日(月)~6月15日(月) スタジオスケジュール

6月1日(月)	6月2日(火)	6月3日(水)	6月4日(木)	6月5日(金)	6月6日(土)	6月7日(日)	6月8日(月)	6月9日(火)	6月10日(水)	6月11日(木)	6月12日(金)	6月13日(土)	6月14日(日)	6月15日(月)
10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ピギナーヨガ hito ★	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★
12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ピギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00~13:00 リラクゼーション ヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★ ★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ピギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00~13:00 リラクゼーション ヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★ ★★	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★
14:00~15:15 温活タイム	女性専用 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	14:30~15:30 ポテメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	13:30~14:30 リフレッシュヨガ MARI ★★		13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30~14:30 リラクゼーション mari ★	14:00~15:15 温活タイム	女性専用 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	14:30~15:30 ポテメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★	13:30~14:30 リフレッシュヨガ 鷹外妻 ★★		13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30~14:30 リラクゼーション mari ★	14:00~15:15 温活タイム
15:45~16:30 コンディショニング ヨガ YUNA ★★	16:30~17:15 ポテメイクヨガ Nagisa ★★	16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ポテメイクヨガ ひとみ ★★		15:00~16:00 ピギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 姿勢改善ヨガ chika ★★	15:45~16:30 コンディショニング ヨガ YUNA ★★	15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★	16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ポテメイクヨガ ひとみ ★★		15:00~16:00 ピギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 姿勢改善ヨガ HARUKA ★★	15:45~16:30 コンディショニング ヨガ YUNA ★★
17:00~17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★	17:30~19:00 温活タイム	18:00~19:00 ピギナーヨガ ひとみ ★	16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★ ★★		16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ポテメイクヨガ ひとみ ★★	17:00~17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★	16:30~17:15 ポテメイクヨガ Nagisa ★★	16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ポテメイクヨガ ひとみ ★★		16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★ ★★	16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	17:00~17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★
18:15~19:00 ポテメイクヨガ ひとみ ★★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	18:00~19:00 ピギナーヨガ ひとみ ★	18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		18:00~19:00 ピギナーヨガ misato ★	18:00~19:00 エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 ポテメイクヨガ ひとみ ★★	18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	17:30~19:00 温活タイム	18:00~19:00 ピギナーヨガ ひとみ ★		18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 エクササイズ 小室 圭子 ★★	18:15~19:00 ポテメイクヨガ ひとみ ★★
19:30~20:30 リラクゼーション hito ★	19:30~20:30 ヴィンベサ フローヨガ 小室 圭子 ★★ ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		20:00閉館	20:00閉館	19:30~20:30 リラクゼーション hito ★	19:30~20:30 ヴィンベサ フローヨガ 小室 圭子 ★★ ★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★		20:00閉館	20:00閉館	19:30~20:30 リラクゼーション akari ★
21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ 三谷 教子 ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベシクヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ ★				21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ 三谷 教子 ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベシクヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★				21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ ★
23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				23:00 閉館

休館日

休館日

- ※全てのレッスンは定員65名です。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中入室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可能です。
- ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
- ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。



LINE



Instagram