

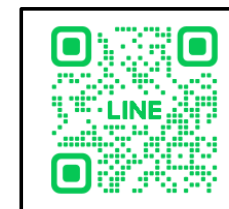
CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE
カルド川口 5月16日(土)~5月31日(日) スタジオスケジュール

| 5月16日(土) | 5月17日(日) | 5月18日(月) | 5月19日(火) | 5月20日(水) | 5月21日(木) | 5月22日(金) | 5月23日(土) | 5月24日(日) | 5月25日(月) | 5月26日(火) | 5月27日(水) | 5月28日(木) | 5月29日(金) | 5月30日(土) | 5月31日(日) |
|---------------------------------------|--|---|--|--|---|-----------|---------------------------------------|--|--|--|--|--|----------|---------------------------------------|--|
| 10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★ | 10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★ | 10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★ | 10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★ | 10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★ | 10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★ | | 10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★ | 10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★ | 10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★ | 10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★ | 10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★ | 10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★ | | 10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★ | 10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★ |
| 12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★ | 12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★ | 12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★ | 12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★ | 12:00~13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★ | 12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★ | | 12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★ | 12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★ | 12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★ | 12:00~13:00 骨盤 コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★ | 12:00~13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★ | 12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★ | | 12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★ | 12:00~13:00 シェイプアップ ヨガ hito ★★★ |
| 13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★ | 13:30~14:30 リラックスヨガ mari ★ | 13:00~15:00 温活タイム | | | 13:30~14:30 リフレッシュヨガ MARI ★★ | | 13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★ | 13:30~14:30 リラックスヨガ mari ★ | 13:00~15:00 温活タイム | | | 13:30~14:30 リフレッシュヨガ MARI ★★ | | 13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★ | 13:30~14:30 リラックスヨガ mari ★ |
| | | | 女性専用 | 14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★ | | ゆるHOT36°C | | | | 女性専用 | 14:30~15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★ | | | | |
| 15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★ | 15:00~16:00 姿勢改善ヨガ 佐藤 亮子 ★★ | | 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★ | ゆるHOT36°C | | | 15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★ | 15:00~16:00 姿勢改善ヨガ hito ★★ | | 15:00~16:00 Woman ビューティーヨガ Nagisa ★ | ゆるHOT36°C | | | 15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★ | 15:00~16:00 姿勢改善ヨガ hito ★★ |
| | | 15:45~16:30 ボディ コンディショニング YUNA ★★ | | 16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★ | | | | | ゆるHOT36°C | 15:45~16:30 ボディ コンディショニング YUNA ★★ | | 16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★ | | | |
| 16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★ | 16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★ | 17:00~17:45 ストレッチング YUNA ★ | 16:30~17:15 ボディメイク Nagisa ★★ | | 16:30~17:30 ボディメイク ひとみ ★★ | | 16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★ | 16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★ | | 16:30~17:15 ボディメイク Nagisa ★★ | | 16:30~17:30 ボディメイク ひとみ ★★ | | 16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★ | 16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★ |
| ゆるHOT36°C | | | | 17:30~19:00 温活タイム | | | ゆるHOT36°C | | | | | 17:30~19:00 温活タイム | | ゆるHOT36°C | |
| 18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★ | 18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★ | 18:15~19:00 ボディメイク ひとみ ★★ | 18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★ | | 18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★ | | 18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★ | 18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★ | 18:15~19:00 ボディメイク ひとみ ★★ | 18:15~19:00 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★ | 17:30~19:00 温活タイム | 18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★ | | 18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★ | 18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★ |
| | ゆるHOT36°C | | | | | | | ゆるHOT36°C | | | | | | | ゆるHOT36°C |
| 20:00閉館 | 20:00閉館 | 19:30~20:30 リラックスヨガ hito ★ | 19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★ | 19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★ | 19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★ | | 20:00閉館 | 20:00閉館 | 19:30~20:30 リラックスヨガ hito ★ | 19:30~20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★ | 19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★ | 19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★ | | 20:00閉館 | 20:00閉館 |
| | | | ゆるHOT36°C | | | | | | | ゆるHOT36°C | | | | | |
| | | 21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ akari ★★ | 21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★ | 21:00~22:00 ベーシック MAKO ★★ | 21:00~22:00 ビューティー shiori ★ | | | | 21:00~22:00 アロマデトックス hito ★★ | 21:00~22:00 アロマヒーリング misato ★ | 21:00~22:00 ベーシック MAKO ★★ | 21:00~22:00 ビューティー shiori ★ | | | |
| | | | | ゆるHOT36°C | | | | | | | ゆるHOT36°C | | | | |
| | | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | 23:00 閉館 | | | | | | | 23:00 閉館 | | | |

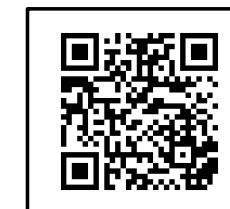
休館日

休館日

※全てのレッスンは定員65名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り** しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に出入り可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。



LINE



Instagram