

# CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE

## カルド川口 2月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
9:00						9:00
9:30						9:30
10:00						10:00
10:30	10:30~11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30~11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30~11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30~11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ hito ★
11:00						11:00
11:30						11:30
12:00	12:00~13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00~13:00 骨盤コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00~13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00~12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★	12:00~13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00~13:00 シェイプアップヨガ hito ★★★
12:30						12:30
13:00						13:00
13:30						13:30
14:00	14:00~15:15 温活タイム					
14:30						14:30
15:00		15:00~16:00 やさしい フローヨガ Nagisa ★		13:30~14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30~14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★
15:30	15:45~16:30 ボディコンディショニング ヨガ YUNA ★★	NEW	36°C		15:00~16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00~16:00 姿勢改善ヨガ hito ★★
16:00	36°C	16:30~17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★	16:00~16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:00
16:30					36°C	
17:00	17:00~17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★	18:00	18:00~19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:00~19:00 やさしいデトックス ヨガ 小室 圭子 ★	16:30~17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30~17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★
17:30		NEW	36°C			
18:00						
18:30	18:15~19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:15~19:00 やさしいデトックス ヨガ 小室 圭子 ★	18:15~19:00 アナトミック骨盤ヨガ 悠 ★★	18:00~19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★	18:00~19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00~19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★★
19:00		NEW	36°C			
19:30	19:30~20:30 リラックスヨガ hito ★	19:30~20:30 ワインヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30~20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30~20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★	20:00 閉館	20:00 閉館
20:00		36°C				
20:30						
21:00	21:00~22:00 アロマデトックス ヨガ 担当週替わり ★★	21:00~22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00~22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00~22:00 ビューティーヨガ shiori ★		
21:30			36°C			
22:00						
22:30	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館		

休館日

※全てのレッスンは定員65名です。

※スタジオ内での私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**

※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。



LINE



Instagram

イベント情報・代行情報  
祝日プログラムなどを  
配信しています。  
ご登録をお願いします♪