

CALDO KAWAGUCHI STUDIO TIMETABLE

カルド川口 2月スタジオスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
9:00								9:00
9:30								9:30
10:00								10:00
10:30	10:30～11:30 デトックスヨガ moe ★★	10:30～11:30 アロマヒーリング ヨガ 柳原 友花里 ★	10:30～11:30 フローヨガ ひとみ ★★	10:30～11:30 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★		10:30～11:30 リフレッシュヨガ YUMI ★★	10:30～11:30 ビギナーヨガ hito ★	10:30
11:00								11:00
11:30								11:30
12:00	12:00～13:00 アロマヒーリング ヨガ yasuko ★	12:00～13:00 骨盤コンディショニング ヨガ 柳原 友花里 ★★	12:00～13:00 ビギナーヨガ 加藤 恵 ★	12:00～12:45 フローヨガ 佐藤 亮子 ★★		12:00～13:00 リラックスヨガ 柳原 友花里 ★	12:00～13:00 シェイプアップヨガ hito ★★★	12:00
12:30								12:30
13:00							36℃	13:00
13:30								13:30
14:00	14:00～15:15 温活タイム			13:30～14:30 リフレッシュヨガ ◆MARI◆ ★★		13:30～14:30 姿勢改善ヨガ yasuko ★★	13:30～14:30 リラックスヨガ mari ★	14:00
14:30			14:30～15:30 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★	36℃				14:30
15:00		15:00～16:00 やさしい フローヨガ Nagisa ★				15:00～16:00 ビギナーヨガ misato ★	15:00～16:00 姿勢改善ヨガ hito ★★	15:00
15:30			NEW	36℃				15:30
16:00	15:45～16:30 ボディコンディショニング ヨガ YUNA ★★		16:00～16:45 やさしい デトックスヨガ 小室 圭子 ★				NEW	16:00
16:30	36℃	16:30～17:15 ボディメイクヨガ Nagisa ★★		16:30～17:30 ボディメイクヨガ ひとみ ★★		16:30～17:30 パワーヨガ 佐藤 亮子 ★★★	16:30～17:30 やさしい フローヨガ 小室 圭子 ★	16:30
17:00	17:00～17:45 ストレッチングヨガ YUNA ★					36℃		17:00
17:30								17:30
18:00		NEW						18:00
18:30	18:15～19:00 ボディメイクヨガ ひとみ ★★	18:15～19:00 やさしいデトックス ヨガ 小室 圭子 ★	18:15～19:00 アナトミック骨盤ヨガ 悠 ★★	18:00～19:00 ビギナーヨガ ひとみ ★		18:00～19:00 陰ヨガ 佐藤 亮子 ★	18:00～19:00 ボディメイク エクササイズ 小室 圭子 ★	18:30
19:00		NEW	36℃				36℃	19:00
19:30	19:30～20:30 リラックスヨガ hito ★	19:30～20:30 ヴィンヤサ フローヨガ 小室 圭子 ★★★	19:30～20:30 ストレッチング ヨガ MAKO ★	19:30～20:30 リフレッシュヨガ shiori ★★				19:30
20:00		36℃				20:00 閉館	20:00 閉館	20:00
20:30								20:30
21:00	21:00～22:00 アロマデトックス ヨガ 担当交替り ★★	21:00～22:00 アロマヒーリング ヨガ misato ★	21:00～22:00 ベーシックヨガ MAKO ★★	21:00～22:00 ビューティーヨガ shiori ★				21:00
21:30								21:30
22:00			36℃					22:00
22:30	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館	23:00 閉館				22:30

休館日



LINE



Instagram

イベント情報・代行情報
祝日プログラムなどを
配信しています。
ご登録をお願いします♪

※全てのレッスンは定員65名です。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※バスタオルを敷いてご利用下さい。