

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE
カルド川越 9月17日(木)～29日(火) スタジオスケジュール

	17日(木)	18日(金)	19日(土)	20日(日)	21日(月・祝)	22日(火・祝)	23日(水・祝)	24日(木)	25日(金)	27日(日)	28日(月)	29日(火)
10:00			10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム			10:00～10:30 温活タイム		
10:30	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:30 秋のリセット フローヨガ hito ★★	10:30～11:30 全身リカバリー みほ ★	10:30～11:30 アロマフローヨガyuki ★★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム
11:00	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★						11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★		11:00～12:00 やさしい パワーヨガ hito ★★	11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★
11:30						リカバリーボール使用						
12:00			12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★	12:00～13:00 アロマリラックスヨガ Takako ★		12:00～12:45 ディープリラックス ヨガ yuki ★			12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★		
12:30	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★					～13:00温活タイム	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★		12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 ベアシックヨガ ACO ★★
13:00						13:00～13:30 温活タイム						
13:30			13:30～14:15 ベアシックヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 ピキナーヨガ 大場 恵 ★		13:30～14:30 脚を鍛えて パワーアップヨガ yasuko ★★	13:30～14:30 やさしい 姿勢改善ヨガ kotoho ★			13:30～14:30 ピキナーヨガ 大場 恵 ★		
14:00	14:00～15:00 デトックスヨガ misono ★★	14:00～15:00 ピキナーピラティス saya ★	～14:30温活タイム		14:30～15:00 温活タイム			14:00～15:00 デトックスヨガ misono ★★	14:00～15:00 ピキナーピラティス saya ★		14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★
14:30												
15:00			15:00～16:00 リラックスヨガ 香雪 ★	15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★	15:00～16:00 ごろ寝美脚ヨガ ミヤコ ★	15:00～16:00 ピキナーヨガ NANA ★	15:00～16:00 Wake Up Core Pilates massayo ★2.5			15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★	15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★	
15:30												
16:00								16:30～17:30 美腸ヨガ massayo ★				
16:30			16:30～17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30～17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★	16:30～17:30 肩甲骨スッカリ フローヨガ MARU ★★	16:30～17:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★				16:30～17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★		
17:00												
17:30	17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム	↓ゆるHOT			↓フェイスタル使用		17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム			17:30～18:00 温活タイム
18:00			18:00～19:00 ピキナーピラティス EMME ★	18:00～19:00 ベアシックヨガ Miwako ★★	18:00～19:00 むくみスッカリ 巡りヨガ MARI ★	18:00～19:00 肩こり解消 ストレッチングヨガ HARUKA ★	18:00～19:00 ピキナーヨガ みほ ★			18:00～19:00 ベアシックヨガ Miwako ★★	18:30～19:30 フローヨガ MARI ★	18:00～19:00 やさしい デトックスヨガ Miwako ★
18:30		18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★							18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★			
19:00	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★							19:00～20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★				
19:30												19:30～20:30 パワーヨガ norico ★★★
20:00	↓ゆるHOT	20:00～21:00 陰ヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	↓ゆるHOT	20:00～21:00 陰ヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00～21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★	
20:30	20:30～21:30 ベアシックヨガ yasuko ★★							20:30～21:30 ベアシックヨガ yasuko ★★				リカバリーボール使用
21:00												21:00～22:00 全身リカバリー norico ★
21:30												
22:00	22:00 閉館	22:00 閉館						22:00 閉館	22:00 閉館		22:00 閉館	22:30 閉館
22:30												

※全てのレッスンは定員40名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可能です。
※レッスン中はタオルを敷いてご利用下さい。

Instagram

LINE



代行・レッスンスケジュール
休館日等の情報をリアルタイムで
ご確認くださいませ！
是非ご登録お願いいたします♪

《9月休館日のお知らせ》
6日(日) 16日(水) 26日(土) 30日(水)
《時短営業日のお知らせ》
13日(木)・14(金) 10:30～20:00
《フロント受付時間》
(月・水)10:30～16:00・18:00～21:00
(火)10:30～15:00・17:00～21:30
(木・金)10:30～15:00・17:00～21:00
(土・日・祝)10:00～19:00
《ジム利用終了時間》
(月・水・木・金) 21:45
(火) 22:00
(土・日・祝) 19:30