

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE
カルド川越 9月1日(火)～15日(火) スタジオスケジュール

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	7日(月)	8日(火)		9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)
10:00					10:00～10:30 温活タイム			10:00				10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム		
10:30	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム
11:00	11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★		11:00～12:00 やさしい パワーヨガ hito ★★	11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 ビギナーヨガ みほ ★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★			11:00～12:00 やさしい パワーヨガ hito ★★	11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★
11:30								11:30							
12:00					12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★			12:00				12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★		
12:30	12:30～13:30 ベージュヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ビギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★		12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 ベージュヨガ ACO ★★	12:30	12:30～13:30 ビギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 全身リカバリー みほ ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 ベージュヨガ ACO ★★
13:00								13:00							
13:30		↓ゆるHOT			13:30～14:15 ベージュヨガ Megumi ★★			13:30	↓ゆるHOT			13:30～14:15 ベージュヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ 大場 恵 ★		
14:00	14:00～15:00 アロマリラクゼーション yasuko ★	14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00～15:00 全身リカバリー misono ★	14:00～15:00 ビギナーピラティス saya ★	～14:30温活タイム	14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマピラティス yasuko ★	14:00	14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00～15:00 デトックスヨガ misono ★★	14:00～15:00 ビギナーピラティス saya ★	～14:30温活タイム		14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマピラティス yasuko ★
14:30								14:30							
15:00		15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★			15:00～16:00 リラクゼーション 香雪 ★			15:00	15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★			15:00～16:00 リラクゼーション 香雪 ★	15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★		
15:30						15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★		15:30						15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★	
16:00		↑ゆるHOT						16:00	↑ゆるHOT						
16:30					16:30～17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★			16:30				16:30～17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30～17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★		
17:00								17:00							
17:30	17:30～18:00 温活タイム		17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム	↓ゆるHOT		17:30～18:00 温活タイム	17:30		17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム	↓ゆるHOT			17:30～18:00 温活タイム
18:00	18:00～19:00 やさしい デトックスヨガ Miwako ★				18:00～19:00 ビギナーピラティス EMME ★		18:00～19:00 やさしい デトックスヨガ Miwako ★	18:00				18:00～19:00 ビギナーピラティス EMME ★	18:00～18:45 ベージュヨガ Miwako ★★		18:00～19:00 やさしい デトックスヨガ Miwako ★
18:30		18:30～19:30 ピラティス masayo ★★		18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★		18:30～19:30 やさしい フローヨガ MARI ★		18:30	18:30～19:30 ピラティス masayo ★★		18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★		～19:00温活タイム	18:30～19:30 やさしい フローヨガ MARI ★	
19:00			19:00～20:00 アロマリラクゼーション yasuko ★					19:00		19:00～20:00 アロマリラクゼーション yasuko ★					
19:30	19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★						19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★	19:30							19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★
20:00		20:00～21:00 ストレッチングヨガ masayo ★	↓ゆるHOT	20:00～21:00 陰ヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00～21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★		20:00	20:00～21:00 ストレッチングヨガ masayo ★	↓ゆるHOT	20:00～21:00 陰ヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00～21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★	
20:30			20:30～21:30 ベージュヨガ yasuko ★★					20:30		20:30～21:30 ベージュヨガ yasuko ★★					
21:00	21:00～22:00 ヒーリングヨガ HARUKA ★						21:00～22:00 ヒーリングヨガ HARUKA ★	21:00							21:00～22:00 ヒーリングヨガ HARUKA ★
21:30								21:30							
22:00		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		22:00 閉館		22:00	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	
22:30	22:30 閉館						22:30 閉館	22:30							22:30 閉館

※全てのレッスンは定員40名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバス、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
※レッスン中はタオルを敷いてご利用下さい。



代行・レッスンスケジュール
休館日等の情報をリアルタイムで
ご確認くださいませ！
是非ご登録お願いいたします♪

【9月休館日のお知らせ】
6日(日) 16日(水) 26日(土) 30日(水)
【フロント受付時間】
(月・水) 10:30～16:00・18:00～21:00
(火) 10:30～15:00・17:00～21:30
(木・金) 10:30～15:00・17:00～21:00
(土・日・祝) 10:00～19:00
【ジム利用終了時間】
(月・水・木・金) 21:45
(火) 22:00
(土・日・祝) 19:30