

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE
カルド川越 8月1日(土)～15日(土) スタジオスケジュール

	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)	5日(水)	7日(金)	8日(土)	9日(日)	10日(月)	11日(火)山の日	12日(水)	13日(木)時短営業	14日(金)時短営業	
10:00	10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム					10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム		10:00～10:30 温活タイム				10:00
10:30	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 ビギナーヨガ みほ ★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30
11:00			11:00～12:00 やさしい パワーヨガ hito ★★	11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★			11:00～12:00 やさしい パワーヨガ hito ★★		11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00
11:30														11:30
12:00	12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★					12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★						12:00
12:30			12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 ベーシックヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ビギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 温活タイム	12:30～13:30 ビギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★	12:30
13:00														13:00
13:30	13:30～14:15 ベーシックヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 リラクسسヨガ 大場 恵 ★					13:30～14:15 ベーシックヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ 大場 恵 ★		13:30～14:30 エネルギーチャージ ヨガ yasuko ★★				13:30
14:00	～14:30温活タイム		14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00～15:00 ビギナーピラティス saya ★	～14:30温活タイム		14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★		14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00～14:30 温活タイム	14:00～15:00 ビギナーピラティス saya ★	14:00
14:30												14:30～15:30 フローヨガ Miwako ★★		14:30
15:00	15:00～16:00 全身リカバリー みほ ★	15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★			15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★		15:00～16:00 全身リカバリー みほ ★	15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★		15:00～16:00 経絡ツボヨガ ～夏の養生～ Miwako ★	15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★			15:00
15:30			15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★						15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★				15:30～16:30 プラネタリウム 温活タイム	15:30
16:00														16:00
16:30	16:30～17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30～17:30 ビギナーヨガ NANA ★					16:30～17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30～17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★		16:30～17:30 デトックスシェイプ ヨガ Mariko ★★		16:30～17:30 アロマリラックスヨガ yasuko ★	16:30～17:30 パワーヨガ masayo ★★★	16:30
17:00														17:00
17:30	↓ゆるHOT			17:30～18:00 温活タイム			↓ゆるHOT							17:30
18:00	18:00～19:00 ビギナーピラティス EMME ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ Mariko ★★		18:00～19:00 ビギナーヨガ 麻衣 ★	18:30～19:30 ストレッチングヨガ masayo ★	18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★	18:00～19:00 ビギナーピラティス EMME ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ Miwako ★★		18:00～19:00 全身リカバリー Mariko ★		18:00～19:00 ベーシックヨガ yasuko ★★	18:00～19:00 陰ヨガ masayo ★	18:00
18:30			18:30～19:30 やさしい フローヨガ MARI ★						18:30～19:30 やさしい フローヨガ MARI ★		18:30～19:30 ストレッチングヨガ masayo ★			18:30
19:00														19:00
19:30				19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★										19:30
20:00	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00～21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★		20:00～21:00 ピラティス masayo ★★	20:00～21:00 陰ヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00～21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★	20:00 閉館	20:00～21:00 ピラティス masayo ★★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00
20:30														20:30
21:00				21:00～22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★										21:00
21:30														21:30
22:00			22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館		22:00 閉館			22:00
22:30				22:30 閉館										22:30

※全てのレッスンは定員40名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可可能です。
※レッスン中はタオルを敷いてご利用下さい。

Instagram



LINE



代行・レッスンスケジュール
休館日等の情報をリアルタイムで
ご確認いただけます！
是非ご登録お願いいたします♪

《8月休館日のお知らせ》
6日(木) 15日(土) 16日(日) 19日(水) 31日(月)
《時短営業日のお知らせ》
13日(木)・14(金) 10:30～20:00
《フロント受付時間》
(月・水)10:30～16:00・18:00～21:00
(火)10:30～15:00・17:00～21:30
(木・金)10:30～15:00・17:00～21:00
(土・日・祝)10:00～19:00
《ジム利用終了時間》
(月・水・木・金)21:45
(火) 22:00
(土・日・祝) 19:30