

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE
カルド川越 8月17日(月)～30日(日) スタジオスケジュール

	17日(月)	18日(火)	20日(木)	21日(金)	22日(土)	23日(日)		24日(月)	25日(火)	26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)		
10:00					10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム	10:00						10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム	10:00	
10:30	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30	
11:00	11:00～12:00 やさしい パワーヨガ hito ★★	11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★			11:00	11:00～12:00 やさしい パワーヨガ hito ★★	11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★			11:00	
11:30							11:30									11:30
12:00					12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★	12:00						12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★	12:00	
12:30	12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 ベシックヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30	12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 ベシックヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ビギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30	
13:00							13:00									13:00
13:30					13:30～14:15 ベシックヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ 大場 恵 ★	13:30						13:30～14:15 ベシックヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ 大場 恵 ★	13:30	
14:00	14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00～15:00 デトックスヨガ misono ★★	14:00～15:00 ビギナーピラティス saya ★			14:00	14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00～15:00 全身リカバリー misono ★	14:00～15:00 ビギナーピラティス saya ★			14:00	
14:30					～14:30温活タイム		14:30						～14:30温活タイム			14:30
15:00					15:00～16:00 リラックスヨガ 香雪 ★	15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★	15:00			15:00～16:00 ビューティーヨガ kotaho ★			15:00～16:00 リラックスヨガ 香雪 ★	15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★	15:00	
15:30	15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★						15:30	15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★							15:30	
16:00							16:00									16:00
16:30					16:30～17:30 ヴァンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30～17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★	16:30						16:30～17:30 ヴァンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30～17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★	16:30	
17:00							17:00									17:00
17:30		17:30～18:00 温活タイム	17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 全身リカバリー みほ ★			17:30		17:30～18:00 温活タイム		17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム			17:30	
18:00		18:00～19:00 やさしい デトックスヨガ Miwako ★			18:00～19:00 ビギナーピラティス EMME ★	18:00～18:45 ベシックヨガ Miwako ★★	18:00		18:00～19:00 やさしい デトックスヨガ Miwako ★				18:00～19:00 ビギナーピラティス EMME ★	18:00～18:45 ベシックヨガ Miwako ★★	18:00	
18:30	18:30～19:30 やさしい フローヨガ MARI ★					～19:00温活タイム	18:30	18:30～19:30 やさしい フローヨガ MARI ★						～19:00温活タイム	18:30	
19:00							19:00			18:30～19:30 ボディ コンディショニング ヨガ masayo ★★		18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★			19:00	
19:30		19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★	19:00～20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	19:00～20:00 パワーヨガ masayo ★★★			19:30		19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★		19:00～20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★				19:30	
20:00	20:00～21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★				20:00 閉館	20:00 閉館	20:00	20:00～21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★				20:00～21:00 除ヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00	
20:30							20:30									20:30
21:00		21:00～22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★	20:30～21:30 ベシックヨガ yasuko ★★	20:30～21:30 除ヨガ masayo ★			21:00		21:00～22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★		20:30～21:30 ベシックヨガ yasuko ★★				21:00	
21:30							21:30									21:30
22:00	22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館			22:00	22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館				22:00
22:30		22:30 閉館					22:30		22:30 閉館							22:30

※全てのレッスンは定員40名です。
※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**
※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可可能です。
※レッスン中はタオルを敷いてご利用下さい。



代行・レッスンスケジュール
休館日等の情報をリアルタイムで
ご確認くださいませ！
是非ご登録お願いいたします♪

《8月休館日のお知らせ》
6日(木) 15日(土) 16日(日) 19日(水) 31日(月)
《時短営業日のお知らせ》
13日(木)・14(金) 10:30～20:00
《フロント受付時間》
(月・水)10:30～16:00・18:00～21:00
(火)10:30～15:00・17:00～21:30
(木・金)10:30～15:00・17:00～21:00
(土・日・祝)10:00～19:00
《ジム利用終了時間》
(月・水・木・金)21:45
(火)22:00
(土・日・祝)19:30