

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE

カルド川越 7月17日(金)~30日(木) スタジオスケジュール

	17日(金)	18日(土)	19日(日)	20日(月・祝)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
10:00		10:00~10:30 温活タイム	10:00~10:30 温活タイム	10:00~10:30 温活タイム					10:00~10:30 温活タイム				
10:30	10:30~11:00 温活タイム	10:30~11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30~11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30~11:30 モーニングフロー ヨガ hito ★★	10:30~11:00 温活タイム	10:30~11:00 温活タイム	10:30~11:00 温活タイム	10:30~11:00 温活タイム	10:30~11:30 デトックスヨガ misono ★★	10:30~11:00 温活タイム	10:30~11:00 温活タイム	10:30~11:00 温活タイム	10:30~11:00 温活タイム
11:00	11:00~12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★				11:00~12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00~12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00~12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00~12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★		11:00~12:00 やさしい パワーヨガ hito ★★	11:00~12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00~12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00~12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★
11:30													
12:00		12:00~13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00~13:00 コアトレヨガ yasuko ★★	12:00~13:00 アロマリラックス ヨガ Takako ★					12:00~13:00 ビギナーヨガ みほ ★				
12:30	12:30~13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★				12:30~13:30 ベーシックヨガ ACO ★★	12:30~13:30 ビギナーヨガ yuki ★	12:30~13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30~13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★		12:30~13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30~13:30 ベーシックヨガ ACO ★★	12:30~13:30 ビューティーヨガ yuki ★	12:30~13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★
13:00													
13:30		13:30~14:15 ベーシックヨガ Megumi ★★	13:30~14:30 ビギナーヨガ 大場 恵 ★			↓ゆるHOT			13:30~14:15 ベーシックヨガ Megumi ★★			↓ゆるHOT	
14:00	14:00~15:00 ビギナーピラティス saya ★	~14:30温活タイム		14:00~15:00 温活タイム	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00~15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00~15:00 デトックスヨガ misono ★★	14:00~15:00 ビギナーピラティス saya ★	~14:30温活タイム	14:00~15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00~15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00~15:00 デトックスヨガ misono ★★
14:30													
15:00		15:00~16:00 リラックスヨガ 香雪 ★	15:00~16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★	15:00~16:00 静けさを感じる 内側から響く 瞑想ヨガ ミヤコ ★		15:00~16:00 ビューティーヨガ kotoho ★			15:00~16:00 リラックスヨガ 香雪 ★			15:00~16:00 ビューティーヨガ kotoho ★	
15:30						↑ゆるHOT				15:30~16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★		↑ゆるHOT	
16:00													
16:30		16:30~17:30 ヴァンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30~17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★	16:30~17:30 骨盤デトックス フローヨガ MARI ★★					16:30~17:30 ヴァンヤサ フローヨガ EMME ★★★				
17:00													
17:30	17:30~18:30 プラネタリウム 温活タイム	↓ゆるHOT	18:00~19:00 ビギナーピラティス EMME ★	18:00~19:00 脳疲労リセット ヨガ MARI ★	17:30~18:00 温活タイム		17:30~18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30~18:30 プラネタリウム 温活タイム	↓ゆるHOT		17:30~18:00 温活タイム		17:30~18:30 ビギナーヨガ みほ ★
18:00					18:00~19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★				18:00~19:00 ビギナーピラティス EMME ★		18:00~19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★		
18:30	18:30~19:30 パワーヨガ masayo ★★★					18:30~19:30 ストレッチングヨガ masayo ★		18:30~19:30 パワーヨガ masayo ★★★		18:30~19:30 やさしい フローヨガ MARI ★		18:30~19:30 ストレッチングヨガ masayo ★	
19:00							19:00~20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★						19:00~20:00 ベーシックヨガ yasuko ★★
19:30					19:30~20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★				20:00 閉館		19:30~20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★		
20:00	20:00~21:00 陰ヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館		20:00~21:00 ボディ コンディショニング ヨガ masayo ★★		20:00~21:00 陰ヨガ masayo ★		20:00~21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★		20:00~21:00 ボディ コンディショニング ヨガ masayo ★★	
20:30							↓ゆるHOT						20:30~21:30 アロマリラックスヨガ yasuko ★
21:00					21:00~22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★		20:30~21:30 ベーシックヨガ yasuko ★★				21:00~22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★		
21:30													
22:00	22:00 閉館									22:00 閉館			22:00 閉館
22:30					22:30 閉館						22:30 閉館		

- ※全てのレッスンは定員40名です。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
- ※レッスン開始後の **途中入室はお断り** しております。シャワーブース場所取りの為に途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
- ※レッスン中はタオルを敷いてご利用下さい。

Instagram

LINE



代行・レッスンスケジュール
休館日等の情報をお知らせいたします
ご確認いただけます！
是非ご登録お願いいたします♪

【7月休館日のお知らせ】

6日(月) 16日(木) 26日(日) 31日(金)

【フロント受付時間】

(月・水)10:30~16:00・18:00~21:00

(火)10:30~15:00・17:00~21:30

(木・金)10:30~15:00・17:00~21:00

(土・日・祝)10:00~19:00

【ジム利用終了時間】

(月・水・木・金) 21:45

(火) 22:00

(土・日・祝) 19:30