

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE
カルド川越 7月1日(水)～15日(水) スタジオスケジュール

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)
10:00				10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム					10:00～10:30 温活タイム	10:00～10:30 温活タイム			
10:30	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム
11:00	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★			11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★			11:00～12:00 やさしい パワーヨガ yuki hito ★★	11:00～12:00 ストレッチングヨガ ACO ★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★
11:30														
12:00				12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★					12:00～13:00 ヒーリングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★			
12:30	12:30～13:30 ピギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30～13:30 姿勢改善ヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ピギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 姿勢改善ヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ピギナーヨガ yuki ★
13:00														
13:30	↓ゆるHOT			13:30～14:30 ベーシックヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 ピギナーヨガ 大場 恵 ★		↓ゆるHOT			13:30～14:30 ベーシックヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 ピギナーヨガ 大場 恵 ★			↓ゆるHOT
14:00	14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00～15:00 デトックスヨガ misono ★★	14:00～15:00 ピギナーピラティス saya ★			14:00～15:00 アロマリラクソヨガ yasuko ★	14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00～15:00 デトックスヨガ misono ★★	14:00～15:00 ピギナーピラティス saya ★			14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマリラクソヨガ yasuko ★	14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム
14:30														
15:00	15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★			15:00～16:00 リラクソヨガ 香雪 ★	15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★		15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★			15:00～16:00 リラクソヨガ 香雪 ★	15:00～16:00 骨盤調整ヨガ 大場 恵 ★★			15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★
15:30												15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★		
16:00	↑ゆるHOT						↑ゆるHOT							↑ゆるHOT
16:30				16:30～17:30 ヴァンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30～17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★			16:30～17:30 ヴァンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30～17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★					
17:00														
17:30		17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム	↓ゆるHOT		17:30～18:00 温活タイム		17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム	↓ゆるHOT			17:30～18:00 温活タイム	
18:00				18:00～19:00 ピギナーピラティス EMME ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ Miwako ★★	18:00～19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★				18:00～19:00 ピギナーピラティス EMME ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ Miwako ★★		18:00～19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★	18:30～19:30 陰ヨガ masayo ★
18:30	18:30～19:30 陰ヨガ masayo ★		18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★				18:30～19:30 陰ヨガ masayo ★		18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★			18:30～19:30 やさしい フローヨガ MARI ★		18:30～19:30 陰ヨガ masayo ★
19:00		19:00～20:00 アロマリラクソヨガ yasuko ★						19:00～20:00 アロマリラクソヨガ yasuko ★						
19:30						19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★								
20:00	20:00～21:00 ピラティス masayo ★★	↓ゆるHOT	20:00～21:00 ストレッチングヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館		20:00～21:00 ピラティス masayo ★★	↓ゆるHOT	20:00～21:00 ストレッチングヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00～21:00 ボディメイクヨガ MARI ★★	19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★	20:00～21:00 ピラティス masayo ★★
20:30		20:30～21:30 ベーシックヨガ yasuko ★★				21:00～22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★		20:30～21:30 ベーシックヨガ yasuko ★★						
21:00													21:00～22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★	
21:30														
22:00	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館				22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館		22:00 閉館
22:30						22:30 閉館							22:30 閉館	

※全てのレッスンは定員40名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間はスタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
 ※レッスン開始後の途中入室はお断りしております。シャワーブース所取りの為の途中入室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
 ※レッスン中はタオルを敷いてご利用下さい。

Instagram LINE LINE



代行・レッスンスケジュール
 休館日等の情報をリアルタイムで
 ご確認いただけます！
 是非ご登録お願いいたします！

《7月休館日のお知らせ》
 6日(月) 16日(木) 26日(日) 31日(金)
 《フロント受付時間》
 (月・水)10:30～16:00・18:00～21:00
 (火)10:30～15:00・17:00～21:30
 (木・金)10:30～15:00・17:00～21:00
 (土・日・祝)10:00～19:00
 《ジム利用終了時間》
 (月・水・木・金) 21:45
 (火) 22:00
 (土・日・祝) 19:30