

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE カルド川越 6月1日(月)～15日(月) スタジオスケジュール

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	7日(日)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)	14日(日)	15日(月)
10:00														
10:30	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:00 温活タイム	10:30～11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30～11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★	10:30～11:00 温活タイム
11:00	11:00～12:00 リフレッシュヨガ hito ★★	11:00～12:00 ヒーリングヨガ ACO ★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★		11:00～12:00 リフレッシュヨガ hito ★★	11:00～12:00 ヒーリングヨガ ACO ★	11:00～12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00～12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★			11:00～12:00 リフレッシュヨガ hito ★★
11:30														
12:00														
12:30	12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 姿勢改善ヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ビギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★	12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 姿勢改善ヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ビギナーヨガ yuki ★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ ACO ★	12:00～13:00 コアトレヨガ yasuko ★★	12:30～13:30 ビューティーヨガ Takako ★
13:00														
13:30														
14:00	14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマリラックス yasuko ★	↓ゆるHOT	14:00～15:00 やさしい パワーヨガ MAYUMI ★★	14:00～15:00 ビギナーピラティス saya ★	13:30～14:30 ビギナーヨガ 大場 恵 ★	14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマリラックス yasuko ★	↓ゆるHOT	14:00～15:00 やさしい パワーヨガ MAYUMI ★★	14:00～15:00 ビギナーピラティス saya ★	13:30～14:30 アロマデトックス ヨガ Megumi ★★	13:30～14:30 ビギナーヨガ 大場 恵 ★	14:00～15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★
14:30														
15:00														
15:30	15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★		15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★			15:00～16:00 フローヨガ 大場 恵 ★★	15:30～16:30 ストレッチングヨガ ミヤコ ★	15:00～16:00 ビューティーヨガ kotoho ★	↑ゆるHOT	15:00～16:00 リラクゼーション 香音 ★	15:00～16:00 リラクゼーション 香音 ★	15:00～16:00 リラクゼーション 香音 ★	15:00～16:00 フローヨガ 大場 恵 ★★	15:30～16:30 ビューティーヨガ 麻衣 ★
16:00			↑ゆるHOT											
16:30														
17:00														
17:30														
18:00		17:30～18:00 温活タイム		17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム	18:00～19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★★	18:00～19:00 ベーシックヨガ Miwako ★★	17:30～18:00 温活タイム	18:00～19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★	17:30～18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30～18:30 プラネタリウム 温活タイム	↓ゆるHOT	18:00～19:00 ピギナーピラティス EMME ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ Miwako ★★
18:30	18:30～19:30 やさしいフローヨガ MARI ★	18:00～19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★	18:30～19:30 陰ヨガ masayo ★		18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★		18:30～19:30 ビギナーヨガ Mariko ★	18:30～19:30 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★	18:30～19:30 陰ヨガ masayo ★		18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★	18:00～19:00 ピギナーピラティス EMME ★	18:00～19:00 ベーシックヨガ Miwako ★★	18:30～19:30 ピギナーヨガ みほ ★
19:00														
19:30		19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★		19:00～20:00 アロマリラックス yasuko ★				19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★		19:00～20:00 アロマリラックス yasuko ★				
20:00	20:00～21:00 ボディメイク ヨガ MARI ★★		20:00～21:00 ピラティス masayo ★★	↓ゆるHOT	20:00～21:00 ストレッチング masayo ★	20:00 閉館	20:00～20:45 デトックス Mariko ★★	19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★	20:00～21:00 ピラティス masayo ★★	↓ゆるHOT	20:00～21:00 ストレッチング masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00～21:00 アロマデトックス Mariko ★★
20:30														
21:00		21:00～22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★		20:30～21:30 ベーシックヨガ yasuko ★★				21:00～22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★		20:30～21:30 ベーシックヨガ yasuko ★★				
21:30														
22:00	22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館
22:30		22:30 閉館						22:30 閉館						

- ※全てのレッスンは定員40名です。
- ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
- ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
- ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
- ※スタジオ入室時間は スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。
- ※レッスン開始後の 途中入室はお断りしております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
- ※スタジオへのバスアール、フェイスアール、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
- ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
- ※温活タイムは、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
- ※レッスン中はタオルを敷いてご利用下さい。

Instagram

LINE



代行・レッスンスケジュール
休館日等の情報をリアルタイムで
ご確認くださいませ！
是非ご登録お願いいたします♪

6月休館日のお知らせ

6日(土) 16日(火) 26日(金) 30日(火)

【フロント受付時間】

(月・水) 10:30～16:00・18:00～21:00
(火) 10:30～15:00・17:00～21:30
(木・金) 10:30～15:00・17:00～21:00

(土・日・祝) 10:00～19:00

【ジム利用終了時間】

(月・水・木・金) 21:45
(火) 22:00
(土・日・祝) 19:30