

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE カルド川越 5月17日(日)~30日(土) スタジオスケジュール

	17日(日)	18日(月)	19日(火)	20日(水)	21日(木)	22日(金)	23日(土)	24日(日)	25日(月)	27日(水)	28日(木)	29日(金)	30日(土)
10:30	10:30~11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★							10:30~11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30~11:30 やさしいデトックス ヨガ yasuko ★				10:30~11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★
11:00		11:00~12:00 リフレッシュヨガ hito ★★	11:00~12:00 ヒーリングヨガ ACO ★	11:00~12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00~12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00~11:45 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★ ~12:00温活タイム			11:00~12:00 リフレッシュヨガ hito ★★	11:00~12:00 フローヨガ yuki ★★	11:00~12:00 ボディメイクヨガ YUNA ★★	11:00~11:45 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★ ~12:00温活タイム	
11:30													
12:00	12:00~13:00 コアトレヨガ yasuko ★★							12:00~13:00 ストレッチングヨガ ACO ★	12:00~13:00 コアトレヨガ yasuko ★★				12:00~13:00 ストレッチングヨガ ACO ★
12:30		12:30~13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30~13:30 姿勢改善ヨガ ACO ★★	12:30~13:30 ピギナーヨガ yuki ★	12:30~13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30~13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30~13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30~13:30 ピギナーヨガ yuki ★	12:30~13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30~13:30 コアトレヨガ 住吉 千恵美 ★★	
13:00													
13:30	13:30~14:30 ピギナーヨガ 大場 恵 ★			↓ゆるHOT			13:30~14:30 アロマデトックス ヨガ Megumi ★★	13:30~14:30 ピギナーヨガ 大場 恵 ★		↓ゆるHOT			13:30~14:30 アロマデトックス ヨガ Megumi ★★
14:00		14:00~15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00~15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00~15:00 やさしい パワーヨガ MAYUMI ★★	14:00~15:00 ピギナーピラティス saya ★			14:00~15:00 ウーマンライフ ヨガ Takako ★★	14:00~15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00~15:00 やさしい パワーヨガ MAYUMI ★★	14:00~15:00 ピギナーピラティス saya ★	
14:30													
15:00	15:00~16:00 フローヨガ 大場 恵 ★★							15:00~16:00 リラククスヨガ 香雪 ★	15:00~16:00 フローヨガ 大場 恵 ★★				15:00~16:00 リラククスヨガ 香雪 ★
15:30		15:30~16:30 アロマリラックスヨガ ミヤコ ★								15:00~16:00 ビューティーヨガ kotoho ★			
16:00				↑ゆるHOT						15:30~16:15 ピギナーヨガ Mariko ★ ~16:30温活タイム		↑ゆるHOT	
16:30	16:30~17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★						16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30~17:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★					16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★
17:00													
17:30			17:30~18:00 温活タイム		17:30~18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30~18:30 プラネタリウム 温活タイム		17:30~18:30 アロマ ビューティーヨガ Miwako ★			17:30~18:30 フローヨガ Miwako ★★	17:30~18:30 プラネタリウム 温活タイム	
18:00	18:00~19:00 ベーシックヨガ Miwako ★★		18:00~19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★				18:00~19:00 ピギナーピラティス EMME ★	18:00~19:00 ベーシックヨガ Miwako ★★					18:00~19:00 ピギナーピラティス EMME ★
18:30		18:30~19:30 やさしいフローヨガ MARI ★		18:30~19:30 アロマデトックス ヨガ masayo ★★		19:00~20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★			18:30~19:30 やさしいフローヨガ MARI ★	18:30~19:30 アロマデトックス ヨガ masayo ★★		18:30~19:30 パワーヨガ masayo ★★★	
19:00													
19:30			19:30~20:15 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★								19:00~20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★		
20:00	20:00 閉館	20:00~21:00 ボディメイク ヨガ MARI ★★	~20:30温活タイム	20:00~21:00 陰ヨガ masayo ★	↓ゆるHOT	20:00~21:00 ストレッチングヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00~21:00 ボディメイク ヨガ MARI ★★	20:00~21:00 陰ヨガ masayo ★	↓ゆるHOT	20:00~21:00 ストレッチングヨガ masayo ★	20:00 閉館
20:30					20:30~21:30 ベーシックヨガ yasuko ★★						20:30~21:30 ベーシックヨガ yasuko ★★		
21:00			21:00~22:00 ビューティーヨガ HARUKA ★										
21:30													
22:00		22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	
22:30			22:30 閉館										

※全てのレッスンは定員60名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の **途中入室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みは断りしております。携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出入り可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退出の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

Instagram LINE



代行・レッスンスケジュール
 休館日等の情報をリアルタイムで
 ご確認いただけます！
 是非ご登録お願いいたします♪

《5月休館日のお知らせ》
 6日(水) 16日(土) 26日(火) 31日(日)
《フロント受付時間》
 (月・水)10:30~16:00・18:00~21:00
 (火)10:30~15:00・17:00~21:30
 (木・金)10:30~15:00・17:00~21:00
 (土・日・祝)10:00~19:00
《ジム利用終了時間》
 (月・水・木・金)21:45
 (火)22:00
 (土・日・祝)19:30