

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE

カルド川越 5月1日(金)~15日(金) スタジオスケジュール

時間	1日(金)	2日(土)	3日(日)憲法記念日	4日(月)みどりの日	5日(火)こどもの日	7日(木)	8日(金)	9日(土)	10日(日)	11日(月)	12日(火)	13日(水)	14日(木)	15日(金)
10:30														
11:00	11:00~12:00 アロマ ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yasuko ★	10:30~11:30 モーニング フローヨガ hito ★★	10:30~11:30 やさしいデトックスヨガ Mariko ★	11:00~12:00 ポティメイクヨガ YUNA ★★	11:00~12:00 アロマ ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★	10:30~11:30 リフレッシュヨガ ACO ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yasuko ★	11:00~12:00 リフレッシュヨガ hito ★★	11:00~12:00 ヒーリングヨガ ACO ★	11:00~12:00 やさしい フローヨガ yuki ★	11:00~12:00 ポティメイクヨガ YUNA ★★	11:00~12:00 アロマ ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★
12:00														
12:30	12:30~13:30 ポティメイクヨガ 住吉 千恵美 ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ ACO ★	12:00~13:00 股関節を積極的に 動かして！ リフレッシュヨガ yasuko ★★	12:00~13:00 リラックスヨガ Takako ★	12:30~13:30 温活タイム	12:30~13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30~13:30 ポティメイクヨガ 住吉 千恵美 ★★	12:00~13:00 ストレッチングヨガ ACO ★	12:00~13:00 コトレヨガ yasuko ★★			12:30~13:15 肩こり・腰痛改善 ヨガ yuki ★★	12:30~13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30~13:30 ポティメイクヨガ 住吉 千恵美 ★★
13:00														
13:30		13:30~14:15 アロマデトックス ヨガ Magumi ★★	13:30~14:30 リラックスヨガ 大場 恵 ★	13:30~14:15 やさしいパワーヨガ Takako ★★	13:30~14:30 アロマリセットヨガ yasuko ★			13:30~14:15 アロマデトックス ヨガ Magumi ★★	13:30~14:30 やさしいデトックス ヨガ 大場 恵 ★					
14:00	14:00~15:00 ビギナーピラティス saya ★	~14:30温活タイム		~14:30温活タイム		14:00~15:00 デトックスヨガ MAYUMI ★★	14:00~15:00 ビギナーピラティス saya ★	~14:30温活タイム						
14:30														
15:00		15:00~16:00 リラックスヨガ 香雪 ★	15:00~15:45 歪み改善ヨガ 大場 恵 ★★	15:00~16:00 癒れた心と身体を導く アロマごま寝ヨガ ミヤコ ★	15:00~16:00 リフレッシュヨガ yasuko ★★			15:00~16:00 リラックスヨガ 香雪 ★	15:00~16:00 フローヨガ 大場 恵 ★★			15:00~16:00 ヒーリングヨガ kotoho ★		
15:30			~16:00温活タイム											
16:00														
16:30		16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30~17:30 最終ヨガ Miwako ★	16:30~17:15 股関節デトックス 発汗ヨガ MARI ★	16:30~17:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★			16:30~17:30 ヴィンヤサ フローヨガ EMME ★★★	16:30~17:30 アロマリラックスヨガ Miwako ★					
17:00			~17:30温活タイム											
17:30	17:30~18:30 温活タイム	↓ゆるHOT				17:30~18:30 ビューティーヨガ Miwako ★	17:30~18:30 温活タイム	↓ゆるHOT				17:30~18:00 温活タイム	17:30~18:30 ビューティーヨガ Miwako ★	17:30~18:30 温活タイム
18:00		18:00~19:00 ビギナーピラティス EMME ★	18:00~18:45 体験フローヨガ Miwako ★★	18:00~19:00 美尻ヨガ MARI ★★	18:00~19:00 肩の可動域UP ストレッチングヨガ HARUKA ★			18:00~19:00 ビギナーピラティス EMME ★	18:00~19:00 ベアリングヨガ Miwako ★★					
18:30	18:30~19:30 パワーヨガ masayo ★★★		~19:00温活タイム					18:30~19:30 パワーヨガ masayo ★★★						
19:00						19:00~20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★				18:30~19:30 やさしいフローヨガ MARI ★				
19:30														
20:00	20:00~21:00 陰ヨガ masayo ★	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館	20:00 閉館			20:00 閉館	20:00 閉館	20:00~21:00 ポティメイク ヨガ MARI ★★	19:30~20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★	20:00~21:00 ストレッチング ヨガ masayo ★	↓ゆるHOT	20:00~21:00 陰ヨガ masayo ★
20:30						20:30~21:30 ベアリングヨガ yasuko ★★							20:30~21:30 ベアリングヨガ yasuko ★★	
21:00														
21:30														
22:00	22:00 閉館													
22:30														

※全てのレッスンは定員60名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由出入り可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いいたします。

Instagram

LINE

代行・レッスンスケジュール
休館日等の情報をリアルタイムで
ご確認くださいませ！
是非ご登録お願いいたします♪

《5月休館日のお知らせ》

6日(水) 16日(土) 26日(火) 31日(日)

《フロント受付時間》

(月・水) 10:30~16:00 18:00~21:00
 (火) 10:30~15:00 17:00~21:30
 (木・金) 10:30~15:00 17:00~21:00

(土・日・祝) 10:00~19:00

《ジム利用終了時間》

(月・水・木・金) 21:45
 (火) 22:00
 (土・日・祝) 19:30