

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE

カルド川越 4月1日(水)~15日(水) スタジオスケジュール

	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	7日(火)	8日(水)		9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)	13日(月)	14日(火)	15日(水)
10:30				10:30~11:30 ベーシックヨガ ACO ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yasuko ★			10:30			10:30~11:30 ベーシックヨガ ACO ★★	10:30~11:30 ビギナーヨガ yasuko ★			
11:00	11:00~12:00 やさしい フローヨガ yuki ★	11:00~12:00 コアトレヨガ YUNA ★★	11:00~12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★			11:00~12:00 ビギナーヨガ ACO ★	11:00~12:00 やさしい フローヨガ yuki ★	11:00	11:00~12:00 コアトレヨガ YUNA ★★	11:00~12:00 ビューティーヨガ 住吉 千恵美 ★			11:00~12:00 リフレッシュヨガ hito ★★	11:00~12:00 ビギナーヨガ ACO ★	11:00~12:00 やさしい フローヨガ yuki ★
11:30								11:30							
12:00				12:00~13:00 ストレッチングヨガ ACO ★	12:00~13:00 ボディメイクヨガ yasuko ★★			12:00			12:00~13:00 ストレッチングヨガ ACO ★	12:00~13:00 ボディメイクヨガ yasuko ★★			
12:30	12:30~13:30 肩こり・腰痛改善 ヨガ yuki ★★	12:30~13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30~13:30 ボディメイクヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30~13:30 姿勢改善ヨガ ACO ★★	12:30~13:30 肩こり・腰痛改善 ヨガ yuki ★★	12:30	12:30~13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30~13:30 ボディメイクヨガ 住吉 千恵美 ★★			12:30~13:30 ビューティーヨガ Takako ★	12:30~13:30 姿勢改善ヨガ ACO ★★	12:30~13:30 肩こり・腰痛改善 ヨガ yuki ★★
13:00								13:00							
13:30				13:30~14:30 骨盤調整ヨガ Megumi ★★	13:30~14:30 やさしいデトックス ヨガ 大場 恵 ★			13:30			13:30~14:30 骨盤調整ヨガ Megumi ★★	13:30~14:30 やさしいデトックス ヨガ 大場 恵 ★			
14:00	14:00~15:00 温活タイム	14:00~15:00 デトックスヨガ MAYUMI ★★	14:00~15:00 ビギナーピラティス saya ★			14:00~15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00~15:00 温活タイム	14:00	14:00~15:00 デトックスヨガ MAYUMI ★★	14:00~15:00 ビギナーピラティス saya ★			14:00~15:00 冷え・むくみ改善ヨガ Takako ★★	14:00~15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00~15:00 温活タイム
14:30								14:30							
15:00	15:00~16:00 ビギナーヨガ kotoho ★			15:00~16:00 ビギナーヨガ 香雪 ★	15:00~16:00 フローヨガ 大場 恵 ★★			15:00			15:00~16:00 ビギナーヨガ 香雪 ★	15:00~16:00 フローヨガ 大場 恵 ★★			15:00~16:00 ビギナーヨガ kotoho ★
15:30								15:30							
16:00				16:30~17:30 フローヨガ EMME ★★	16:30~17:30 アロマリラックスヨガ Miwako ★			16:00					15:30~16:30 アロマリラックスヨガ ミヤコ ★		
16:30								16:30			16:30~17:30 フローヨガ EMME ★★	16:30~17:30 アロマリラックスヨガ Miwako ★			
17:00								17:00							
17:30		17:30~18:30 ビューティーヨガ Miwako ★	17:30~18:30 温活タイム			17:30~18:00 温活タイム		17:30	17:30~18:30 ビューティーヨガ Miwako ★	17:30~18:30 温活タイム				17:30~18:00 温活タイム	
18:00	18:30~19:30 ピラティス masayo ★★		18:30~19:30 パワーヨガ masayo ★★★	18:00~19:00 ヒーリングヨガ EMME ★	18:00~19:00 リフレッシュヨガ Miwako ★★	18:00~19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★	18:30~19:30 ピラティス masayo ★★	18:00		18:30~19:30 パワーヨガ masayo ★★★	18:00~19:00 ヒーリングヨガ EMME ★	18:00~19:00 リフレッシュヨガ Miwako ★★		18:00~18:45 やさしいデトックス ヨガ noriko ★	18:30~19:30 ピラティス masayo ★★
18:30								18:30					18:30~19:30 やさしいフローヨガ MARI ★		
19:00		19:00~20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★						19:00							
19:30								19:30	19:00~20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★						
20:00	20:00~21:00 ストレッチング ヨガ masayo ★		20:00~21:00 陰ヨガ yasuko ★	20:00 閉館	20:00 閉館	19:30~20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★	20:00~21:00 ストレッチング ヨガ masayo ★	20:00			20:00 閉館	20:00 閉館	20:00~21:00 ホディ コンディショニング ヨガ MARI ★★	19:30~20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★	20:00~21:00 ストレッチング ヨガ masayo ★
20:30		20:30~21:30 リフレッシュヨガ yasuko ★★						20:30	20:30~21:30 リフレッシュヨガ yasuko ★★						
21:00								21:00							
21:30						21:00~22:00 ヒーリングヨガ HARUKA ★		21:30						21:00~22:00 ヒーリングヨガ HARUKA ★	
22:00	22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館					22:00	22:00 閉館	22:00 閉館			22:00 閉館		22:00 閉館
22:30						22:30 閉館		22:30						22:30 閉館	

※全てのレッスンは定員60名です。
 ※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。
 ※整理券はなくなり次第、配布終了となりますので、予めご了承ください。
 ※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。
 ※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分~15分前となっております。**
 ※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。
 ※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております。 **携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。**
 ※スタジオ内での私語はご遠慮ください。
 ※溶岩タイムは、プレミアム会員様・溶岩OPを付けている会員様のみ、ご自由にお使い頂ける時間です。スタジオは自由に入出可可能です。
 ※レッスン中・溶岩タイム中は、マットの上にタオルを敷いてご利用下さい。
 ※スタジオからご退室の際には消毒タオルでヨガマットの消毒にご協力をお願いします。

《4月の休館日》
 6日(月) 16日(木) 26日(日) 30日(木)

《フロント受付時間》
 (月・水) 10:30~16:00/18:00~21:00
 (火) 10:30~15:00/17:00~21:30
 (木・金) 10:30~15:00/17:00~21:00
 (土・日・祝) 10:00~19:00

《ジム利用終了時間》
 (月・水・金) 21:45
 (火) 22:00
 (土・日・祝) 19:30

Instagram

LINE

代行・レッスンスケジュール
休館日等の情報をリアルタイムで
ご確認くださいませ！
是非ご登録お願いいたします！