

CALDO KAWAGOE STUDIO TIMETABLE  
カルド川越 1月スタジオスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
10:30						10:30
11:00	11:00～12:00 リフレッシュヨガ hito ★★	11:00～12:00 ビギナーヨガ ACO ★	11:00～12:00 やさしいフローヨガ hito ★	11:00～12:00 コアトレヨガ YUNA ★★	11:00～12:00 ピューティーヨガ 住吉 千恵美 ★	10:30～11:30 ベーシックヨガ ACO ★★
11:30						11:00
12:00						11:30
12:30	12:30～13:30 ピューティーヨガ Takako ★	12:30～13:30 姿勢改善ヨガ ACO ★★	12:30～13:30 ボディコンディショニング ヨガ hito ★★	12:30～13:30 ヒーリングヨガ YUNA ★	12:30～13:30 ボディメイクヨガ 住吉 千恵美 ★★	12:00～13:00 ストレッチングヨガ ACO ★
13:00						12:00
13:30						13:00
14:00	14:00～15:00 冷え・むくみ解消ヨガ Takako ★★	14:00～15:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	14:00～15:00 プラネタリウム 温活タイム	14:00～14:30 プラネタリウム 温活タイム	14:00～14:30 プラネタリウム 温活タイム	13:30～14:30 骨盤調整ヨガ Megumi ★★
14:30						14:00
15:00		15:00～15:30 アロマ 温活タイム		15:00～16:00 ビギナーヨガ kotoho ★	14:30～15:30 デトックスヨガ MAYUMI ★★	13:30～14:30 やさしいデトックス ヨガ miki ★
15:30	15:30～16:30 アロマリラックスヨガ ミヤコ ★				14:30～15:30 ビギナーピラティス saya ★	14:30～15:30 ビギナーピラティス saya ★
16:00						15:00～16:00 ビギナーヨガ 香雪 ★
16:30	16:30～17:00 アロマ 温活タイム					15:00～16:00 パワーヨガ miki ★★★
17:00						
17:30		17:30～18:00 温活タイム		17:30～18:30 ピューティーヨガ Miwako ★	17:30～18:30 温活タイム	16:30～17:30 フローヨガ EMME ★★
18:00	18:00～18:30 温活タイム	18:00～19:00 やさしいデトックス ヨガ Miwako ★	18:00～19:30 ピラティス masayo ★★	18:00～19:30 アロマリラックスヨガ yasuko ★	18:00～19:00 ヒーリングヨガ EMME ★	16:30～17:30 アロマリラックスヨガ Miwako ★
18:30						17:30
19:00	18:30～19:30 やさしいフローヨガ MARI ★			19:00～20:00 アロマリラックスヨガ yasuko ★	18:30～19:30 パワーヨガ masayo ★★★	18:00～19:00 リフレッシュヨガ Miwako ★★
19:30						18:00
20:00	20:00～21:00 ボディコンディショニング ヨガ MARI ★★	19:30～20:30 シェイプアップヨガ HARUKA ★★★	20:00～21:00 ストレッチングヨガ masayo ★	20:30～21:30 リフレッシュヨガ yasuko ★★	20:00～21:00 陰ヨガ masayo ★	19:00～20:00 《1月休館日のお知らせ》 16日(金) 26日(月) 31日(土) ～1月3日(土)年末年始休業 《手続き終了時間》 閉館時間の1時間前迄 《ジム利用終了時間》 (月・水・木・金) 21:45迄 (火) 22:00迄 (土・日・祝) 19:30迄
20:30						20:00
21:00						20:00
21:30		21:00～22:00 ヒーリングヨガ HARUKA ★				21:00
22:00	22:00 閉館		22:00 閉館	22:00 閉館	22:00 閉館	21:30
22:30		22:30 閉館				22:00

※全てのレッスンは定員60名です。

※スタジオ内の私語はご遠慮ください。

※整理券はレッスン開始の30分前から5分前までフロントにて配布致します。

※整理券はなくなり次第 配布終了となりますので、予めご了承ください。

※同日2本目のレッスンは1,980円(税込)、時間外利用料1,980円(税込)でご参加いただけます。

※スタジオ入室時間は **スタジオ消毒・清掃の関係で10分～15分前となっております。**

※レッスン開始後の **途中入退室はお断り**しております。シャワーブース場所取りの為の途中退室はご遠慮ください。

※スタジオへのバスタオル、フェイスタオル、お水以外のお持ち込みはお断りしております携帯電話や貴重品はロッカーにお入れください。

※バスタオルを敷いてご利用下さい。

代行・レッスンスケジュール  
休館日等の情報をリアルタイムで  
ご確認いただけます！  
是非ご登録をお願いいたします♪



22:00

22:30